

Mă numesc Miha și am 25 de ani.

Am auzit de Terapia Bowen de la o prietenă și am început să caut diferite materiale informative despre această terapie.

Prima sesiune a fost memorabilă. Îmi amintesc faptul că în acea perioadă eram depresivă și manifestam dureri puternice de spate. Corpul meu s-a relaxat de la primele mișcări. Mi-a plăcut și am simțit îmbunătățiri ale stării mele de sănătate.

Simptomele sedinței au fost pentru stres și dureri foarte mari de cap. De asemenea, pe măsură ce treceau sesiunile de terapie, mă simțeam din ce în ce mai bine. Lăsisem din stările deprimare pe care le aveam.

De 2 ani am făcut terapie Bowen pentru dureri menstruale. Acele mișcări de la nivelul de puternice, m-au ajutat să mă simt mai bine.

Aș recomanda oricui să facă sesiuni de terapie Bowen. Îți sunt recunoscătoare terapiei mele pentru că m-a ajutat să depășesc momentele grele prin care am trecut și să mi negoziez echilibrul interior și starea de bine.

0455240 391