

Au început terapia Bowen pentru probleme hormonale și infertilitate. Analizele din luna Februarie 2019 arătau o dereglare hormonală, un dezechilibru pe care el îl rezolvă și pe plan emoțional. Prolactina era mărită, progesteronul era prea mic pentru acea zi a ciclului menstrual. De asemenea, starea mea generală nu era foarte bună, fiind că în aceste condiții nu poate apărea o sarcină.

În luna Martie 2019 am început terapia Bowen cu doamna Adriana Corui, care a fost și este pentru mine mai mult decât un terapeu Bowen. La fiecare întâlnire vorbim despre starea mea generală, despre ce s-a întâmplat sau s-a schimbat de la ultima întâlnire. De fiecare dată Adriana are pentru mine un sfat, o sugestie, o încurajare, ceea ce mă ajută foarte mult pe plan emoțional.

După primele sesiuni de terapie am început să mă simt mai bine, mă relaxam foarte bine în timpul sesiunilor, iar discuțiile cu Adriana m-au ajutat să văd lucrurile din perspective diferite.

Între timp am consultat și un medic endocrinolog, în legătură cu problemele hormonale, însă când am repetat analizele deja se vedeau îmbunătățiri așa că nu a fost nevoie de nici un tratament. La următoarea repetare a analizelor hormonale, în luna Iulie 2019 toate valorile erau normale, echilibrul s-a restabilit.

Terapia Bowen cu doamna Adriana m-au ajutat să îmi restabilesc echilibrul atât pe plan emoțional cât și hormonal, iar pentru asta îi sunt foarte recunoscătoare și îi mulțumesc pentru tot ce a făcut.

Septembrie 2019

Pop Alina  
0743.122.609