

Predercu Elena Larinida.

TEL: 0722388974.

Dupa 1 an de reducere de reflexoterapie,
am solicitat terapia Bowen.

- Prima reducere:

= timp de 6 zile am simtit dureri foarte puternice pe coloana, mai accentuate in zona toracala si lombara.

- A II-a reducere:

= aceleasi dureri de coloana, dar si a revinichile (senzatie de arsură, de uscăciune - nervia de a bea lichide) si amorțelă, molicime a coloanei (senzația de "jeteu").

- A III-a reducere:

= diminuarea durerilor

- A IV-a reducere:

= diminuarea durerilor

Până in data de 27.04.2020 am remarcat dispariția cercânelor (care până atunci erau prezente) si nivelarea osului sternal (la inceputul reducerilor prezentam o ușoară denivelare anterioară a osului sternal)

În prezent (26.05.2020) am remarcat reapariția cercânelor, ușoare dureri lombare, oboseală, insomnii, spasme musculare in timpul somnului, fapt ce mă determina să reluat reluarea terapiei