

Marieta

28.06.2020

Valea Călugărească

Am 52 de ani și am probleme cu coloana – hernie de disc L4, L5, un început la C6, un hemangiom pe L1 și la fiecare inel „ciocuri”, gonartroză și o hernie hiatală, am reflux gastric, sunt în perioadă premenopauză cu toate dereglările acestei perioade.

Am fost la medic, am urmat fizioterapie, dar după o astfel de ședință am rămas „răscolită” 2 luni de zile. Atunci mă gândeam că o să rămân într-un scaun cu rotile, așa erau durerile de mari, am rămar blocată la pat și nu eram capabilă să îmi ridic capul de pe pernă.

Am plâns de mi s-au umplut pavilioanele urechilor(nu puteam să mă mișc) și m-am rugat lui Dumnezeu să-mi scoată în cale un om care să mă pună pe picioare, pentru că El lucrează prin oameni.

În această disperare, fiica mea a intrat pe laptop cu gândul la niște terapii alternative să caute, astfel am găsit, pentru prima dată, această minunată terapie Bowen.

Fiind o fire deschisă, am apelat la terapia Bowen unde am urmat întreg protocolul pentru coloană, apoi pe aparatul genital, acum pentru drenaj limfatic. Nu cred că am să renunț vreodată la această terapie, cred că am devenit „dependentă”. Să nu fiu acuzată de efectul placebo, pentru că nu este adevărat (nepoțica mea, la numai 6 luni avea torticolus și numai în 2 ședințe ținea capul drept și avea o mobilitate, un echilibru extraordinar pentru această vârstă, iar nepoțelul de 6 ani urla dacă era lăsat singur 2 minute, iar după 3-4 ședințe putem să-l lăsăm singur, cu orele).

Întâmplarea face sau Bunul Dumnezeu m-a ținut pe brațe,ca atunci când am avut un șoc emoțional eram cu protocolul, chiar pe stres și emoții, astfel am putut să încasez și să depășesc acest șoc într-o perioadă scurtă și cu puține „efecte adverse”.

În urma unui RMN s-a constatat că a „dispărut” hemangiomul, nu mai am acele „ciocuri” la inele, durerile s-au diminuat, pot merge la sala – sunt un om nou.

Știu că nu mi se pun alte oase, alte articulații, dar cu răbdare și speranța am să fiu mult mai bine. Acest lucru se datorează d-rei Gabriela Cernea, un om de excepție, căruia îi pasă de semenii ei și te face să te simți confortabil, dă dovadă de compasiune și profesionalism, empatizează cu fiecare în parte și se documentează în permanență, căutând căi de vindecare sau ameliorare pentru fiecare. Știe să creeze o atmosferă primitoare, relaxantă, încredere și ne

motivează să ne auto-evaluăm și să vedem schimbările obținute, acest lucru este foarte important motivarea de a continua să ne îngrijim, să avem încredere în corpul nostru de a se auto-vindeca.

Nu ne-a promis nimic la început, dar am înțeles că ne dă un impuls, dă o comandă creierului să se „scaneze” – este minunat!

Poate sunt un om norocos pentru că pot simți atât de multe efecte: de la zbaterea mușchilor, stări de frig, de căldură, vise cu lumină, cu zboruri line, cu plutiri pe valuri și multe alte stări de bine. Mai în glumă, mai în serios am îndemnat-o să facă un studiu de cercetare pe ceea ce simt.

Recomand tuturor, nu spun să se renunțe la medicina tradițională, dar se poate merge în paralel cu foarte mari și bune rezultate. Bucurie multă!

Tel: 0763674677