

## Mărturie Bowen

Tehnica Bowen aplicată de IOANA ABRAMIUC familiei mele (chiar și unui bebeluș de 3 luni prima dată) ne-a adus multe beneficii, printre care aș enumera: relaxarea profundă simțită de soțul meu până la adormire, scoaterea aerului din stomac bebelușului, decongestionarea mușchilor mei, minimizarea problemelor mele de digestie, în general tehnica aplicată diverselor zone ale corpului meu resimțit după o grea operație de cezariană și o sarcină lungă, cu făt mare.

În cadrul fiecărei sesiuni, Ioana a început cu chestionarea zonelor tensionate sau dureroase după care s-a

decis care anume parte să fie lu-  
crată.

Am lucrat și întinsă sau pe scaun  
și, fără excepție, după fiecare ședin-  
ță m-am simțit relaxată și revigorată,  
cu mai puțină durere și tensiune  
în corp.

Recomand cu căldură această teh-  
nică și îi mulțumesc Ioanei pentru  
dedicarea cu care practică metoda.

Ioana Tătaru  
38 ani

Tel. 0724.068.365.