

RECOMANDARE)

Mă numesc Claudia, am 30 de ani și am apelat la terapia Bowen, în principal, din cauza durerilor de închei, de coloană, dureri de cap, dar și din cauza anxietății.

Tot sistemul meu rămas era la pământ și începuseră să am nu doar reacții psihice, cât și fizice. Toate acestea m-au creat un sentiment de frică, mă simțeam lipsită de energie și fără peftă de viață.

Am cerut de terapia Bowen de la niste cunoștințe, care m-au îndrumat către doamna Livia. Petrecută la început, recuzantă, până mi-am făcut curaj între-o zi și am luat pt. programare.

Prima zecă a fost de informare, de înțelegere a termenilor de "terapia Bowen". Așa am înțeles exact în ce constă și astăzi am înțeles că nu e vorba de un reționar al corpului meu. Nu pot descrie în cuvinte cât de impresionantă am fost, la cum a reacționat corpul meu către terapia. Chiar de la primul mișcare, corpul meu a răspuns pozitiv, având dureri în zona cervicelui, închei, coloană, acestea fiind reacții normale. Am urmat câteva zecă, mă simțeam din ce în ce mai bine și ca răspuns al corpului meu, în zona operației din urmă cu 28 de ani, mi-a apărut un mic granule. Prima dată, m-au speriat, dar mergând la doamna Livia, m-a asigurată că acesta va dispărea odată cu continuarea terapiei, în timp și că totul este spre binele meu. Așa a

acel granuleau, și rîndeam locul și, pînă rîmă nu fusese acolo,
O altă experiență cu terapia Bowen, a fost atunci când fetița
mea a răat. Cu încredere am apelat iar la doamna Clirka, care
și, de această dată, ne-a scăpat de vizitele la medic.

Mergem împreună la terapie, nu numai atunci cînd avem o
problemă, ci și atunci cînd corpul ne dă „sunet” că neceastă nu
marchi.

Voi continua terapia Bowen cu doamna Clirka pentru a mă
ajuta să mă depășesc problema cu colera, vîrșii și pentru a
ajunge la un echilibru în final.

Doamna Clirka este o persoană deosebită, blîndă, răbdătoare, care
chiar își dăruie să ajute oamenii prin intermediul acestei
terapii. De la prima sesiune și pînă acum, am progresat în
mod constant, recuperîndu-mi starea de bine și încredere în mine
înșami. De aceea, recomand cu toată încrederea, totă terapia Bowen,
cît și pe doamna Clirka, un terapeut de excepție!

Clara Sălăvăsteanu,
C.K.