

**Dureri de spate, dureri de picioare, respirație dificilă la efort, anxietate nejustificată, obezitate, oboseală cronică**

Sunt o pacientă de 62 ani și am stabilit împreună cu terapeuta în pregătire **Cristina Ianza** că eu prezint cât mai corect problemele de sănătate pe care le percep, iar dânsa aplică **procedurile Bowen**.

Am efectuat ședințe săptămânale într-un spațiu special amenajat pentru terapie, beneficiind de atenția pentru detalii, grija, empatia și competența terapeutei.

De fiecare dată am perceput continuu o comunicare, de tip acțiune –răspuns, la nivel senzitiv, pe toată suprafața corpului, la fiecare atingere procedurală, o undă de-a lungul spatelui, picioarelor, etc, materializată în atenuarea treptată și apoi dispariția zonei dureroase.

După 2-3 ședințe s-a mărit semnificativ capacitatea mea respiratorie și am slăbit treptat, sunt mult mai vioaie, mai rezistentă la efort și nu mai am anxietate.

Îi mulțumesc din suflet terapeutei mele și îi doresc multă sănătate!

Liliana Bucin-Tel: 0745260992