

Te punem pe **Gândul** nou. Intră pe versiunea beta.



[82 comentarii](#) 94452 afișări

- [Home](#)
- [Reportaj](#)

Mii de români – „reparați” prin terapia Bowen. Ce este și cât costă

Publicat la: 14.04.2010 20:17 Ultima actualizare: 14.04.2010 21:27

- [Share On Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [Share on G+](#)



Mii de români – „reparați” prin terapia Bowen. Ce este și cât costă

2.6K

Share

Tweet

7

G+

- [82 Comentează](#)
- [82 Email](#)
- Adresa de e-mail la care vrei sa primești STIREA atunci cand se intampla

Din ce în ce mai mulți români folosesc terapia Bowen ca să-și îndrepte coloana strâmbă, să devină fertili sau să-și rezolve alte probleme de sănătate pe care nici măcar nu știau că le au. Avem în jur de 150 de terapeuți cu diplomă emisă de Academia de Terapie Bowen din Australia. Pentru o ședință, bolnavul plătește 50 de lei

"Lucia, tu trebuie să fii ca o viespe, înțepi și fugi", îi spunea tot timpul profesorul Andrew Zoppos, cel care a adus și în România terapia Bowen. Iar terapeutul Lucia Niță chiar așa și face. M-am speriat când am încercat Bowen întâia dată. Prima manevră - o presare fină pe niște mușchi ai spatelui, făcute din buricul degetelor. Scurt de tot, câteva secunde, nici acupunctură, nici presopunctură, nici masaj. Apoi "viespea" a plecat și am rămas singură. "Rămâi întinsă pe pat, așa e terapia, mă întorc în câteva minute", a spus. Pe urmă, ciudat, au început să-mi zvâcnească mușchii singuri, unul pe mână, altul pe picior. Când s-au mai potolit, terapeutul a venit din nou, în vârful picioarelor. "Îmi pocnesc mușchii singuri", zic. "Asta e bine, înseamnă că mesajul a ajuns bine la creier, iar acum corpul lucrează", îmi răspunde Lucia Niță. Practică asta de un an și jumătate și are o diplomă emisă de Academia de Terapie Bowen din Australia. Mai are în spate vreo 15 ani de masaj profesionist.

Altă presare, undeva în dreptul taliei, apoi iar singură în cameră, cu mușchii zvâcnind aiurea. Din nou o presare, peste vreo trei minute, și pe urmă pur și simplu a început să mă înțepi un deget, fără să-l ating cu nimic. În ultimele zece minute de presări Bowen eram ca mahmură. Parcă m-aș fi afundat în saltea cu tot corpul, ceasul ticăia din ce în ce mai rar, tramvaiul de abia se mai auzea din stradă. Măinile, ca plumbul de grele, nu mă mai ascultau. "Acum nu poți să te ridici, că amețești", mi-a mai spus terapeutul. N-am ascultat-o. M-am ridicat în picioare; erau ca de plastilină. Însă asta e bine, erau toate semne că tocmai mă relaxasem pentru toată săptămâna. "Cât practici Bowen nu ai voie să faci masaj sau alte feluri de terapii, nu sunt compatibile", a fost sfatul final. Cică ședințele astea îți rezolvă și boli pe care le ai fără să știi. Astăzi e a doua zi de la terapia și, interesant, încă îmi

mai vibrează mușchii, așa, singuri.



Cum așezi la loc gâtul unui bolnav cu pareză

Liceana Laura depinde de Bowen. Avea zece ani când a făcut o scolioză urâtă, iar acum are ditamai cocoșa. A încercat totul: spitale, bioenergoterapie și chiropractică. "E superdureros, tragi de oase până urli. Eu nici nu am suportat să o văd la ședințe", ne spune mama Laurei. Dar mai nimic din toate astea n-a mers. În loc să i se mai așeze coloana la loc, cocoșa parcă s-a făcut și mai mare. Atunci, un doctor a sfătuit-o să se opereze, uitând să-i spună că există riscul să rămână paralizată. Familia a aflat și a spus "nu". Până acum, numai Bowen a dat rezultate. "Venim la terapie din februarie, o dată pe săptămână, și au început să-i dispară niște proeminențe din partea cervicală. Pur și simplu i s-au mai aliniat oasele. Și s-a mai întâmplat ceva bun: după câteva ședințe, a început să simtă și dureri în zonă, iar ea nu mai simțise nimic de ani întregi. Nici n-am știut dacă să ne bucurăm sau nu, când ne-a spus. Însă mi s-a explicat că e foarte bine", ne-a mai spus mama. Vorbește în șoaptă, căci Laura e dincolo, face ședințe în camera alăturată. Terapeuta Lucia sosește, zâmbind: "Iar a adormit. I-am făcut manevre pe mușchii spatelui și nici măcar n-a deschis ochii". Într-adevăr, de câte ori se întinde pe pat pentru terapie, Laura adoarme ca un bebeluș, de relaxată ce e.

Și copilul Vlad, de 11 ani, cu tetrapareză spastică, s-a reparat destul de mult la cabinetul Luciei Niță. "Înainte, nu putea să stea pe vine, nu putea să urce scările. Avea mâinile și picioarele ca înțepenite. Acum poate să stea pe vine, să urce scările și să mănânce singur. Vlad nu putea nici să miște limba înainte; darămite să mai și vorbească. Acum, în sfârșit, poate și el să scuipe. Nu putea să sufle pe gură până acum. Pentru noi e mare lucru că acum poate să sufle pe gură, ținându-se singur de nas. Vom continua ședințele, căci numai ele au dat roade până acum", ne povestește tatăl lui Vlad. Dar toate progresele astea, copilul le-a făcut după aproape un an de terapie. Părinții îl aduc la București de acasă, de la 60 de kilometri distanță.....
([Citește mai departe în pagina următoare](#))

Învață Engleza 20 min/zi

Curs Complet Engleza pt.
Începători +80 Lecții Audio
& Video +Exerciții



englezadeacasa.ro/Verifică_Online

2.6K

Share

Tweet

7

G+1

• [82 Comentază](#)

• [82 Email](#)

• Adresa de e-mail la care vrei sa primești STIREA atunci cand se intampla

Abonează-te