

Arta auto-vindecării. Un hunedorean cunoaște terapia care ajută corpul să se vindece singur

by [Luana Giuhat](#) / Ziarul Hunedoreanului / Octombrie 2013

Conceptul terapiei descoperită și dezvoltată de Tom Bowen, cum că organismul nostru are capacitatea de a se vindeca singur în momentul în care se realizează relaxarea totală a corpului, este redescoperit cu surprindere acum de către lumea medicală clasică



Cu ajutorul unei terapii manuale, un hunedorean ajută corpul să își reia procesul de vindecare, care de multe ori se află într-o stare latentă. Corpul este ajutat să se regenereze prin presarea anumitelor puncte cheie, acționate specific prin Terapia Bowen, iar tipul respectiv de mișcare declanșează anumite efecte în corp. „Modul în care se execută respectivele mișcări este unic. Nu seamănă nici cu presopunctura, nici cu reflexoterapia, nici cu nimic altceva. Este o mișcare de tip Bowen prin care să zicem că un mușchi este presat, după care acesta se eliberează, iar eliberarea produce o vibrație fizică, care apoi se manifestă pe efect energetic, inclusiv electric, în corp”, povestește hunedoreanul Adrian Sava, care practică acest tip de terapie din 2006.

Creată de un australian în anii '50

Este vorba despre o metodă de tratament care ajută corpul să își activeze procesul de vindecare. Această terapie fost concepută de australianul Tom Bowen în urmă cu peste 60 de ani. Deși nu avea pregătire de specialitate în domeniul medicinei, odată cu deschiderea cabinetului privat, la sfârșitul anilor '50, peste 13.000 de pacienți au ajuns să îi treacă pragul, anual. S-a estimat că Tom trata circa 14 pacienți pe oră, iar în medie aplica fiecăruia doar două sau trei ședințe, după care erau însănătoșiți. Din 1992 această metodă de tratament a fost predată unui

număr de 29.000 persoane din întreaga lume, cu ajutorul a 98 de instructori. Au fost organizate seminarii în peste 30 de țări și s-au înființat 18 Asociații Bowen afiliate Academiei de Terapie Bowen din Australia. Din anul 2005 metoda de tratament Bowen a ajuns și în România, fiind predată mai multor persoane, care au devenit terapeuți. Unul dintre aceștia este Adrian Sava.

Facilitează procesul de vindecare, nu vindecă



„Nicio terapie nu vindecă. Este timpul ca lumea să știe asta. Terapia facilitează procesul de vindecare. Procesul de vindecare este mult mai mult decât o atingere a unui terapeut pe corpul unui pacient. Suntem atât de bine făcuți, încât corpul nostru se vindecă singur. Nu trebuie decât să activezi acest mecanism de vindecare”, povestește terapeutul prin mâinile cărui au trecut zeci de pacienți cu diverse probleme de sănătate. A adus mai aproape de normalitate pacienți cu diverse afecțiuni cum ar fi epilepsia sau tetrapareză, ba chiar a reușit să ofere copii mai multor femei care au fost diagnosticate cu infertilitate. Ca să vindeci o boală, trebuie să descoperi cauza, substratul care odată depășit, lasă afecțiunea să se manifeste în corp. „Ca o boală să se manifeste într-un corp, ai nevoie de o cauză și de un substrat. Substratul nu este corpul fizic, substratul este un conglomerat de tensiuni, pe toate nivelurile firii, pornind de la minte, pornind de la legătura noastră profundă cu ceea ce suntem noi în esență și abia în ultimul stadiu cu corpul fizic”, mai punctează Adrian Sava. De exemplu, persoanele care suferă de puternice afecțiuni lombare, manifestă în general o grijă excesivă pentru ziua de mâine. Acest stress permanent ține corpul în tensiune, în ultimă instanță apărând durerile de spate.

Pacienții reacționează de la prima ședință



Săptămânal, terapeutul ajunge în mai multe localități din județ, dar și din țară unde îl așteaptă pacienți care deja au început terapia. Deoarece niciodată două persoane care au aceeași boală nu se vor manifesta sau trata la fel, pentru fiecare pacient, se face o evaluare înainte de a începe terapia de vindecare propriu zisă. De la fiecare pacient, Adrian Sava solicită un diagnostic de la medic, deoarece el nu face diagnoză. În funcție de acesta și de evaluarea specialistului se începe inițierea procesului de vindecare. Indiferent de gravitatea diagnosticul pus de medic, toate persoanele cu probleme medicale întâlnite de terapeutul hunedorean, au

reacționat de la prima ședință. Indiferent că pacienții sunt copii, femei sau bărbați toți au răspuns în mod pozitiv, reactivându-și mecanismele de vindecare. După fiecare ședință, corpul se relaxează complet, tocmai această relaxare a corpului antrenând după sine și o relaxare a structurilor psihice. Ciclul de vindecare durează șapte zile, în primele cinci zile corpul începe să lucreze, iar următoarele două urmează stabilizarea. Astfel ședințele se desfășoară săptămânal, de preferat în aceeași zi, iar o ședință costă 50 de lei.

Rezultate foarte bune, cu răbdare și consecvență

„Bowen dinamizează întreaga structură fizică și lucrează spre vindecare” spune terapeutul. Fiecare afecțiune necesită un anumit număr de ședințe pentru ca pacientul respectiv să se vindece, deși nimeni nu îi poate garanta

că prin acest tip de terapie se va face bine. Dar Bowen poate ameliora diverse simptome, iar în multe cazuri corpul se vindecă sută la sută. Terapeutul enumără câteva afecțiuni unde rezultatele au fost dintre cele mai bune: epilepsie și alte afecțiuni neurologice, tetrapareze spastice, paralizii în urma accidentelor, probleme scheletomusculare și deformări ale coloanei, afecțiuni ale organelor interne, echilibrare hormonală, oboseală cronică și stres, imunitate, infertilitate, chisturi ovariene, fibroame uterine. „Am fost întrebat ades de către unii dintre pacienții mei dacă garantez că se vor face bine. Din nefericire niciodată nu am putut garanta asta. Știu din experiență că răbdarea și consecvența de a urma această terapie poate aduce rezultate notabile”, mai povestește Adrian Sava.

Ce este terapia Bowen

„Relaxarea profundă pe care o produce, face ca Terapia Bowen să fie polivalentă și asta pentru că relaxarea corpului antrenează după sine și o relaxare a structurilor psihice. Acest fapt face ca această terapie să fie foarte eficientă în depresii, în stress-ul de orice natură. Fiind o terapie holistică, corpul reacționează în totalitatea lui, chiar dacă spre exemplu se aplică proceduri pentru eliminarea blocajelor de pe genunchi. Acest lucru este posibil prin faptul că Terapia Bowen permite recuperarea “memoriei celulare” și astfel accesarea “tiparului original” al stării de bine și armonie. Mie îmi place să spun că “medicul interior” este cel care reactivează întreg sistemul de regenerare al corpului. Partea și mai frumoasă a acestei terapii este că această recuperare a memoriei stării de bine pe care corpul nostru a avut-o cândva, nu depinde de vârsta pacientului care primește un astfel de tratament. Am avut surpriza ca oameni în vârstă să reacționeze fantastic, trăind aproape o a doua tinerețe prin recuperarea vitalității, a optimismului, a liniștii interioare, diminuarea problemelor de sănătate. De la bebeluși, la copii, maturi, oameni la vârsta senectuții, toți fără excepție reacționează. Iar acest lucru e suficient pentru mine ca terapeut, să îmi continui practica la fel de încrezător ca în prima zi” – Adrian Sava, terapeut Bowen