

BOWTECH: Terapia

Ne convingem cu toții, pe zi ce trece de faptul că ducem o viață nesănătoasă. Doar încălzirea globală să fie de vină? Nu, nu este doar ea de vină; noi suntem vinovații în primul rând, pentru că nu încercăm să ne organizăm stilul de viață și ne otrăvim organismul cu tot felul de factori nocivi.

Stresul din sistem, care este pretutindeni, nu este nici pe departe cel mai de neglijat. Ne încolțește cu cerințele lui exagerate, ne obligă să punem pe primul plan orice altceva, în afară de sănătatea noastră.

În fiecare zi vedem în jurul nostru oameni lipsiți de strălucire și care aproape că au uitat cum e să zâmbescă. Chipurile îngândurate, preocupate tot timpul de ceva anume, uită de cele trei mese principale, ora de plimbare în aer curat și cele opt ore de somn atât de necesare pentru regenerarea sistemului nervos. De aici pleacă tot soiul de probleme în organism, care de la o vreme nu mai putem să le ignorăm și încep să căutam o ameliorare. Uneori tratamentele obișnuite, medicamentoase nu dau rezultatele așteptate și astfel căutam mereu-mereu ceva care să ne ajute să diminuăm sau să eliminăm total disconfortul apărut. Atunci descoperim și apelăm la specialiști în terapiile complementare.



Din dorința de a afla mai multe despre aceste terapii, am încercat să găsim pe cineva care să ne ajute să înțelegem ce înseamnă aceste tratamente terapeutice și cum ne pot ele ajuta să redevenim sănătoși și plini de viață, așa cum ar trebui să fim mereu; fără nici o problemă de sănătate!

Am ales să vorbim despre terapiile Bowtech, una dintre cele mai căutate terapii complementare și astfel am apelat la specialistă hunedoreancă în domeniu, Camelia Sava, care, alături de soțul ei Adrian Sava, practică de ceva timp terapiile Bowtech, pornind de la o simplă informație, continuând cu pasiunea pentru efectele ei curative, ajungând la performanța de a practica împreună această metodă de vindecare. I-am adresat, așadar câteva întrebări, pentru a intra în tainele bowtech-ului:



H.Q.M.: Cum ați aflat de această terapie?

Camelia Sava: Prima dată am auzit despre această terapie de la doamna Alexandra Moșneaga (vestită terapeută din București) dintr-o discuție amicală

Ce v-a determinat să începeți practicarea terapiei Bowtech?

Am fost curioși să aflăm mai multe despre această tehnică și am căutat informații despre ea pe Internet. Acolo am găsit declarațiile persoanelor care au apelat la această tehnică și care s-au simțit mult mai bine după aceea. Ne-am dat seama că tehnica Bowen reduce durata convalescenței, indiferent cât de veche sau recentă este afecțiunea, aduce un plus de energie și o stare generală de bine, și este folositoare oricui, de la nou născuți la persoane în vârstă. Am aflat astfel că poate aduce alinare femeilor însărcinate, atleților, persoanelor cu nevoi speciale și că sunt afecțiuni care răspund foarte bine la terapia Bowtech, ca de exemplu migrene, dureri de cap, simptome asmatiche și bronșite, dureri de spate-sciatică, atacuri cerebrale, alergii de primăvară, probleme renale, oboseală acută și cronică etc.. De asemenea mi-a mai plăcut că este o tehnică complementară și nu exclude

medicina tradițională și homeopatia, la cursul de terapie Bowtech, participând și mulți medici.

Ce este terapia Bowtech? În ce constă tratamentul Bowtech?

Bowtech este o tehnică holistică, ea lucrează în principal prin sistemul nervos atât asupra sistemului osos, cât și la nivel muscular .Tratamentul Bowen efectiv constă într-un număr de mișcări delicate, efectuate cu degetele asupra mușchilor și țesuturilor articulare, care transmit mesaje în interiorul corpului, mesaje de reactivare a memoriei celulare, a unei stări ideale, de relaxare și echilibru.

De câte ședințe de terapie ar avea nevoie un pacient pentru a scăpa de probleme sau măcar să-și amelioreze starea de sănătate?

Practica mi-a dovedit că rezultatele pot fi remarcabile chiar de la prima ședință de tratament, deoarece corpul începe procesul de auto-vindecare, în propriul său ritm.

Dezvăluți-ne câteva exemple din experiența dumneavoastră ca terapeut al tehnicii Bowtech.
- Diagnostic de scolioză în 2005 (14 ani). A făcut



Bowen în Hunedoara

gimnastică medicală, dar radiografiile nu arătau nici o îmbunătățire. La începutul anului 2007 a început ședințe cu tehnica Bowtech, iar acum radiografia arată o coloană dreaptă.

- Alergie la mușcături de insecte (66 ani). Deși a luat medicația corespunzătoare, zona unde erau mușcăturile rămănea în continuare foarte umflată și cu senzație puternică de mâncărime. A recurs la tehnica Bowtech seara, iar până dimineața, zona s-a dezumflat și starea de mâncărime s-a diminuat considerabil.

- Genunchi, glezne dureroase din cauza reumatismului mai ales la schimbările vremii (65 ani). După mai multe ședințe, mersul, urcatul și coborâtul scârilor s-a îmbunătățit considerabil și la un moment dat vremea nu a mai avut efectul pe care îl avea înainte asupra picioarelor. A trecut mai bine de jumătate de an de când n-a mai făcut terapie Bowtech, iar starea de bine se menține, picioarele rămânând în continuare nedureroase.

- Sindromul Down (22 ani). În cinci ședințe s-a constatat o integrare mai bună în plan social, dispariția durerilor reumatice de la nivelul încheieturilor și o îmbunătățire a sistemului imunitar.

- Chisturi ovariene (34 ani). Diagnosticate și tratate alopatic, au crescut în trei luni de zile deși se lua tratament alopatic, după trei ședințe de Bowtech chisturile au dispărut.

- Tetrapareză spastică la o fetiță de 5 ani și jumătate. După un set de 20 ședințe de tratament Bowtech, fetița a început să se târască, să-și mențină capul ridicat cu un tonus mai bun al corpului. Convulsiile care apăreau de 3 sau 4 ori pe zi înaintea tratamentului au dispărut, iar în acest interval fetița nu a mai răcit deloc, a luat în greutate 2,5 kg și este mult mai atentă la ceea ce se întâmplă în jurul ei și comunică mai bine decât înainte.

Sperăm că v-am convins de beneficiile Bowtech, cu informațiile și exemplele obținute de la terapeutul Camelia Sava și că veți apela cu încredere la ședințele sale de terapie. Așteptam părerile dumneavoastră despre articol și sugestiile, pe adresa www.giahqm.wordpress.com sau la numerele de telefon: 0730-556351 și 0720-066888.

Georgiana Valeria Giurgiu



Camelia și Adrian Sava

