

Corina -45 ani 0752-968208

Cum am ajuns eu sa fac Bowen?

In perioada cand am inceput sa fac Bowen,aveam dureri mari in zona soldurilor din cauza unei coxartroze si asta, o durere crunta ma deranja la mana dreapta –durere provocata de munca si efortul depus in gradina.

Vreau sa mentionez ca nu puteam umbla pe jos fara sa simt durerea acuta din sold mai mult de 500 m iar mana dreapta nu o prea puteam folosi.

Sunt ultra sceptica din fire la tot ce inseamna terapie alternativa....Dar, la propunerea Mihaelei , am zis ca nu am nimic de pierdut,sa incerc Bowen.

Mi-a vorbit asa de frumos despre beneficiile acestei terapii, cati oameni si-au ameliorat sau chiar vindecat suferintele...

Fara pic de incredere recunosc, am inceput prima sedinta.Cu o delicatete nemaipomenita dar totusi cu hotarare ,Mihaela a inceput tratamentul.Pe parcursul lui mi-a explicat fiecare operatiune, a facut tot ce era posibil sa ma simt cat mai relaxata .

Ei ,dupa asta , atitudinea mea s-a schimbat complet- cand am plecat catre casa dupa sedinta dupa o jumatate de ora nu ma mai durea mana deloc.

Dupa a doua sedinta, puteam sta in picioare fara nici o durere la spate timp indelungat; dupa a treia sedinta am facut pe jos 5 km fara nici o problema- sotul meu ma tot intreba :”Sigur nu te doare??”-nu ii venea sa creada.

Terapia Bowen mi-a castigat increderea iar de Mihaela ce sa mai zic...are o mana asa de fina si stie exact unde sa puna mana ca durerea sa treaca...

Multumesc ,Mihaela Dobrican!

02.06.2014