

# Testimonial

---

Am început terapia Bowen în încercarea de a combate una dintre desele crize de lumbago cu care mă confruntam de mai mulți ani. Rezultatul imediat a fost că la finalul primei ședințe am fost capabilă să cobor și să urc trepte fără să îmi tîrîi piciorul și cu spatele drept; a doua zi mă simțeam perfect. A durat destul de mult pînă la următoarea criză (cîteva luni față de circa 3 săptămâni, cum era înainte).

Inițial, am contactat-o pe doamna Alina George pentru o serie de ședințe vizînd această problemă. În prezent, nu doar că au trecut deja aproximativ 3-4 ani de la ultima criză de lumbago, dar sînt deja cîteva ani de cînd nu mai am crize de fiere și nici accese de zona zoster (ambele în forme severe și frecvente și care au început în jurul vîrstei de 10 ani).

Cu ajutorul inestimabil al terapiei Bowen, starea mea generală de sănătate s-a îmbunătățit substanțial, precum și rezistența la perioade de efort susținut și, nu în ultimul rînd, la stres.

Codruța P., 45 de ani  
consultant artistic, Teatrul Național Timișoara, 0752 113 551