

## Self Therapy

La ședințele de Bowen se întâmplă-n mod frecvent  
De prea multă relaxare, să-l adormi pe pacient.  
Întrebarea-mi stă pe buze: însă ce e de făcut  
Dacă-i unul și același PACIENT - TERAPEUT?  
Căci începe relaxarea și apoi, ca țintuit,  
Este el, terapeutul, care cade adormit !

Diana Ioana Popescu  
Terapeut Bowen avansat