

Marturie,

Ma numesc Oara Anamaria sunt o studenta de 21 de ani care a avut niste probleme de articulatie mai delicate. In ianuarie 2015 am primit o lovitura foarte urata in partea dreapta a corpului: umarul drept a devenit dureros la miscare si genunchiul drept s-a invinetit tot si ma durea la anumite miscari avand impresia ca imi fuge din articulatie. Sensibilitatea genunchiului a persistat in jur de 3 luni pana am simtit ca s-a vindecat si ca imi pot relua activitatile si miscarile de dinainte de accident. Insa la un an dupa evenimentul neplacut, in somn, umarul drept mi s-a dislocat. A urmat o perioada de imobilizare si recuperare care au fost foarte grele pentru mine (nu puteam nici sa ma piaptan). Am luat legatura cu un kinetoterapeut (intamplator si practicant al terapiei Bowen) care mi-a aratat si cateva miscari pentru recuperarea mea. Cel mai surprinzator mi s-a parut momentul in care mi-a testat mobilitatea bratelor unul in comparatie cu celalalt. Imi era aproape imposibil sa ridic bratul drept la un unghi mai mare de 70 grade. Mi-a aplicat o procedura Bowen si ca prin minune bratul meu si-a dat drumul facand o miscare mult mai naturala si mai ampla fara sa ma chinui si sa ma doara. Atunci am simtit ca am nevoie de Bowen in viata mea. Ca urmare am dat curs acestei chemari. Multumesc mult verisoarei mele Ana Frentiu cu care am facut terapie Bowen aceasta ajutandu-ma foarte mult sa imi recapat tonusul si mobilitatea, durerile disparand in totalitate.

Insa aceasta nu este tot. Prin mai 2016 am fost la un tenis de camp unde genunchiul drept a cedat in urma unei sarituri pe el (nu am facut incalzirea necesara). Am facut o intindere urata de ligament care s-a lasat cu durere si schiopatare cateva zile. Am primit cateva sedinte si pentru genunchi iar acum pot sa alerg linistita si sa multumesc la Doamne Doamne ca mi-a scos in cale aceasta terapie.

De asemenea in urma terapiei simt o relaxare profunda a corpului si a mintii ducand la o diminuare a stersului cu care ma confrunt ca si studenta.

Telefon: 0758426929

Semnatura: 