

Docteur Laurie

GS4. 0032 477 26 44 42

Suite à une discussion entre collègues des douleurs que j'avais dans l'épaule ainsi que des difficultés à trouver un sommeil réparateur ma collègue Gabriella m'a proposé de faire quelques séances de thérapie

ce qui lui permettait de faire progresser dans ses manipulations et moi de tester l'efficacité de celle-ci.

Après la première séance j'ai pu constater une sensation de bien être. Mais la douleur était toujours présente j'ai continué les séances à raison d'une par semaine et fait les exercices que elle m'avait suggéré de faire

C'est après la troisième séance que je me suis aperçue que la douleur était disparue et que le sommeil était vraiment revenu à la cinquième séance

À l'époque je ne croyais pas vraiment mais maintenant je suis convaincue de l'efficacité de la thérapie et continuerai à faire des séances lorsque des douleurs ou inconfort du corps se ressentiront

Merci Gabriella de m'avoir pu faire partager ton savoir

Laurie

Derreux Laurie

CISM 0032 477 26 44 42

Ca urmare a unei discuții ca între colegi, despre durerile pe care le aveam în umăr și dificultățile de a găsi un somn reparator, colega mea Gabriela mi-a propus să fac câteva sedințe de terapie. Astfel, ea ar fi putut excusa mișcările învârtate, iar eu aș fi testat eficacitatea terapiei.

După prima sedință am putut constata o stare generală de bine, dar durerea era încă prezentă. Am continuat cu 1 sedință pe săptămână și am făcut exercițiile pe care ea mi le-a sugerat.

După a treia sedință mi-am dat seama că durerea dispăruse iar somnul mi-a revenit la a cincea.

La început nici nu credeam cu adevărat dar acum sunt conștient de eficacitatea terapiei și voi continua cu sedințele atunci când dureri sau alt disconfort se vor simți în corp.

Ultimele Gabriela pentru că ai împărtășit cu mine cunoașterea ta.

Laurie