

Mă numesc Jean S., am 20 de ani și sunt din Iași. Câteva ani de zile am avut probleme cu coloana vertebrală, caracterizate prin durere în regiunea lombară, în special când stăteam în poziție de decubit dorsal.

Menționez că am participat și la câteva sedințe de kinezioterapie și am încercat de unul singur să fac exerciții pentru spate în fiecare zi, dar durerile nu dispăreau. Toate acestea până când o prietenă mi-a recomandat terapia Bowen și pe doamna Cristina Neagu.

Încă de după prima sedință de terapie trezindu-se-au îmbunătățit: mă simțeam ca un fulg de nea, durerile m-au lăsat și am început să dorm liniștit pe spate încă din prima noapte.

Am urmat câteva sedințe și am observat efectul benefic atât asupra organismului, cât și asupra psihicului (începusem să fiu mai bine dispus).

Pot spune că Bowen a fost ca o mână cerească pentru mine și o recomand tuturor.

12.11.2017

Jean S - 0744891459

