

Numele meu este Nicoleta Tamas. Am 38 de ani și sunt profesor consilier școlar la CJRAE Iași. În primăvara anului 2017 am căzut și am avut accidentat la piciorul drept, în zona din spate a gleznei și a călcâielui. Îmi era greu să îmi mișc piciorul, mai ales după perioade de repaos. Dacă stăteam pe scaun mai mult de 30 de minute, când mă ridicam îmi treburam căteva momente de mișcare auai lentă pentru a avea din nou siguranța în mers. Dacă mergeam mai mult sau stăteam în picioare mai mult de 30 de minute simțeam că nu auai am stabilitate în picior și trebuia să mă opresc sau să mă prujin de ceva. Uneori scădeam piciorul, una câte una. Îmi simțeam tendințele inflamate și dureroase, și nu se vindecau, indiferent de ce tratamente încercam (compres, masaj local, repaos, etc.). Nu am făcut fizioterapie pentru că înainte de a merge la medic am stat de vorbă cu Anamaria Gheorghiu, colega mea, care mi-a vorbit despre terapia Bowen și beneficiile acesteia. Mai citisem câteva articole despre acest fel de terapie, dar informațiile primite de la Anamaria m-au ajutat să mă decid în a recurge la câteva ședințe.

După doar câteva ședințe durerea, inflamația și disconfortul din zona gleznei și a călcâielui au dispărut. Am continuat tratamentul până la final și, pe lângă dispariția problemei, am remarcat că sunt mai relaxată, mai energică, iar somnul de noapte a devenit mai odihnitor și continuu (de regulă mă trezesc cel puțin o dată pe noapte pentru a merge la toaletă).

e mai bună, mă simt mai energică și mai echilibrată. Recomand pedicutele Bowen oricui are o problemă fizică sau psihică.

Tamas Nicoleta

N. T.

e-mail: nicoletatamas@yahoo.com.

tel.: 0740 795625