

Mă numesc Mihaela O. am 48 ani și am fost diagnosticată cu Dorsalgie cronică și Spondilodiscartroză cervico-dorsolombară etajată.

Am luat calmante, antiinflamatoare, am făcut masaj, nimic nu ameliorează durerile de spate.

Având informații despre Terapia Bowen am apelat la d-ului terapeut Doru Stîrba pentru a găsi un remediu.

Am urmat proceduri specifice, am primit explicații și mi s-a recomandat să fac între sesiunile și anumite exerciții de gimnastică medicală.

Am simțit beneficii de la o sesiune la alta, durerile au scăzut în intensitate și spre surprinderea mea am observat că s-au rezolvat și alte probleme pe care le aveam: Oboseală cronică, insomnie, depresie.

Recomand cu încredere Terapia Bowen și mai ales pe d-ului Doru Stîrba pentru seriozitatea de care a dat dovadă.

Sunt mulțumită de evoluție și cu siguranță voi continua sesiunile de terapie.

25.02.2019

Mihaela O.
0745612956