

Buna ziua,

Ma numesc Viorica Ionita, varsta 53 ani, sunt din Bucuresti si doresc sa va prezint o situatie in care am fost.

in primele luni ale acestui an am inceput sa imi simt intepenite talpile, gleznela si genunchii. Am munca de birou si dupa 2-3 ore de stat pe scaun cand ma ridicam dura cateva minute pana sa pot merge normal. Acelasi lucru se intampla dimineata, cand coboram din pat, mergeam schiopatand fara sa pot flexa incheieturile de la talpi si genunchi.

Am apelat la terapia Bowen prin intermediul d-nei terapeut Mihaela Banica. Chiar dupa prima procedura situatia s-a imbunatatit radical. Nu am mai simtit picioarele grele si nici intepenite dupa stat perioade lungi pe scaun sau in pat. Dupa terapie a fost o perioada de ½ ora in care mi-am simtit gleznela, genunchii si pulpele ca prinse in fese elastice, ca si cum as fi avut glezniera/genunchiera.

Desi terapia a vizat problemele de picioare, dupa terapie, am observat imbunatatirea starii privind tiroida (am o tiroida autoimuna, fara tratament medicamentuos): mi-au disparut palpitatiile si tremurul mainilor aparute de curand, in urma unei stari emotionale stresante. Desi in timpul terapiei am simtit ca si cum ma tiroida ma "strange de gat" si de usoara sufocare, acestea au incetat in cateva minute dupa sedinta.

Recomand din toata inima aceasta terapie care, pe langa efectele benefice imediate la picioare si tiroida, mi-a creat si o stare de relaxare ce m-a ajutat sa-mi mentin echilibrul in perioada stresanta de la serviciu.

Apreciez din suflet atentia cu care d-na terapeut Mihaela Banica a studiat problema pentru a crea un program cat mai potrivit pentru situatia mea, precum si priceperea si caldura cu care se apropie de pacient.

Voi apela in continuare negresit la ea, chiar si numai pentru a ma detensiona dupa perioade mai incarcate si a ma conecta la pofta de viata si de veselie pe care o emana.

Multumesc

19.05.2017

0721-160.200