

Mă numesc Adrian Tames am 41 de ani sunt de profesie inginer. Din cele 8 ore petrecute la serviciu, 6 ore lucrez în fața calculatorului și din această cauză am des dureri de spate. Am încercat de mai multe metode de recuperare, dar mi-a atras atenția terapia Bowen și colegă de birou m-a informat ca după câteva sedințe deja se simțea mult mai bine.

La începutul primăverii anului 2017, aveam dureri de sold drept, în zona lombară, coborând durerea pe picior fiindu-mi greu să merg și să îmi scapete piciorul în cazul în care mă ridicam brusc, așa ca am apelat la doamna Anamaria Georgescu, despre care știam că urmează cursurile de formare ca Terapeut Bowen.

Am beneficiat de mai multe sedințe prin Martie-April 2017 și încă de la prima sedință m-am simțit mult mai bine. După câteva sedințe nu mai aveam dureri de spate și puteam să merg fără să mi scapete piciorul. În momentul de față chiar dacă au fost schimbări de vreme, nu mă vei supăra spatele.

La una din sedințe doamna Georgescu a observat că nu puteam respira pe noi când eram culcat cu fața în jos, și m-a întrebat ce problemă am; i-am explicat ca am o deviație de sept (am făcut boala la 16-20 ani) și doamna mi-a explicat niște proceduri în zona capului, pentru a-mi deosebi respirația nazală, cea ce se și petrecut.

După câteva sedințe mă simțeam excelent, așa ca am nitat sedințele Bowen, care și-au dovedit din plin eficacitatea.

Tames Adrian



Data
05.11.2017
email: tames.adrian32@yahoo.com
telefon: 0741597033