

Catre cei interesati ,

Subsemnatul Palade Mirel lucrez impreuna cu Carabat Ingrid Livia in cadrul Bancii Transilvania , departamentul IMM inca din Ianuarie 2015 .

In calitatea mea de coleg / pacient am avut ocazia sa-mi pot forma o parere obiectiva despre Ingrid , fapt ce consider ca ma indreptateste sa redactez aceasta scrisoare de recomandare.

Tin sa mentionez, inainte de orice, ca Ingrid este in primul rand o buna colega, o fire mereu optimista care reuseste si in cele mai delicate momente sa insufla incredere colectivului in care isi desfasoara activitatea.

In primul rand ar trebui sa subliniez faptul ca, pe langa pregatirea de specialitate, ea face parte din acea categorie de persoane gata oricand sa invete ceva, sa se puna la curent cu tot ce este nou atat in domeniul strict de specialitate, cat si in alte domenii conexe, care ar putea sa ii foloseasca in activitatea de zi cu zi.

Am dorit sa fac aceasta precizare, deoarece, personal, consider ca pune in practica foarte bine procedurile terapiei BOWEN .

Daca ar fi sa mentionez procedura aplicata pe mine, in nenumarate randuri , in calitate de pacient si care au avut ca efect tratarea cu success a afectiunilor este : Procedura pentru afectiunile tubului digestive.

Inainte de a-mi aplica Ingrid procedura m-am informat despre terapie, am citit pe internet cum i-a ajutat pe altii si mi-am dat seama ca ar merita sa incerc. Motive aveam destule: pentru ca sunt o persoana ce se enerveaza usor si pentru ca au existat anumite circumstante nefavorabile care mi-au accentuat anumite emotii, cum ar fi furie, indignare, neacceptare, am inceput sa am probleme cu sistemul digestiv – colite, dureri si crampe abdominale, gastrita hiper acida , diaree .

Eram constient ca toate aceste manifestari erau psihosomatizari si ca problema de baza era una de ordin emotional, dar simpla constientizare nu ma ajuta deloc . Eram deja un consumator de medicamente . Acesta a fost contextul in care m-am hotarat sa apelez la terapia Bowen, pana la urma nu aveam nimic de pierdut.

Nu mica mi-a fost mirarea cand, la nici doua saptamani de la inceperea sedintelor, am inceput sa ma trezesc odihnit dimineata si cu un alt tonus, cu o dispozitie mult mai buna. Apoi am inceput sa constientizez faptul ca pot sa ma organizez mult mai bine, pot da un randament mai bun si acasa, si la serviciu, dar nu doar atat; durerile de stomac au disparut aproape de tot, sunt mult mai rare, mai scurte ca durata si mai slabe ca intensitate. Dupa 6 luni de terapie Bowen, cat am in prezent, mi-am dat seama ca nu am mai facut nicio criza de colita, chiar si obisnuitele dureri de stomac sunt mult diminuate. Ma simt mai energic, ma concentrez mai usor si mai bine, ma pot apuca de anumite sarcini de lucru mult mai repede, le rezolv mai bine, in timp mai scurt. Sunt mult mai relaxat si pozitiv in relatiile zilnice si acest lucru contribuie mult la starea generala de bine, atat in plan fizic, cat si psihic.

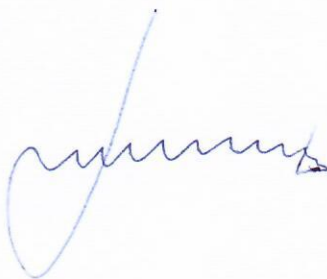
Dorinta de perfectionare in aplicarea procedurilor terapiei Bowen a facut ca Ingrid sa castige increderea colegilor de birou.

Avand in vedere cele mentionate mai sus, o recomand cu multa caldura pe Carabat Ingrid Livia care va fi, cu siguranta, un bun aplicant al procedurilor terapiei Bowen.

Data emiterii scrisorii

Palade Mirel

06.11.2017



0747-746665