

DIN EXPERIENTA UNEI MOASE

Numele meu este Marioara Hațegan și cred că sunt, fără falsă modestie, una din moasele cu vastă experiență în acest domeniu. În cei 38 de ani de când lucrez la Spitalul Județean Alba, numai la sala de nașteri, am ajutat zeci de mii de copii să vină în această lume. Fiecare naștere, cu problemele ei, a contribuit la îmbunătățirea cunoștințelor mele practice în acest domeniu. Dar, cu toate acestea, au mai fost situații pe care nu le puteam încadra în nici una din metodele de rezolvare învățate în școală sau dobândite în activitatea practică. Rezolvarea am găsit-o abia după ce am urmat și am absolvit cursurile de terapie Bowen. Aplicând, de peste doi ani, procedurile terapiei Bowen la cazuri specifice domeniului în care lucrez, respectiv obstetrică-ginecologie, am avut rezultate remarcabile, atât pentru copil, cât și pentru mama. În continuare, va prezenta câteva din cazurile, mai des întâlnite, care au răspuns foarte bine la procedurile terapiei Bowen pe care le-am folosit, întâi, pentru fiecare caz în parte.

1. Majoritatea mamicilor, din diferite motive, preferă să-și alăteze copiii cu lapte praf, în totalitate sau în completare la laptele matern. Din această cauză, foarte mulți bebeluși au colici care creează dureri copilului și disconfort familiei. În toate cazurile, în care am fost solicitată, am aplicat procedura baby bowen la interval de șapte zile. Rezultatele pozitive au apărut chiar după prima sesiune, concretizate în dispariția colicilor, urmate de somn liniștit pentru bebeluș și bucurie pentru părinți. Vestea că se pot elimina colicile bebelușilor a circulat între mame, inclusiv pe facebook, fapt pentru care sunt tot mai des solicitată pentru a rezolva astfel de cazuri.
2. Un alt caz des întâlnit este cel al copiilor născuți cu circulația, simplă sau dublă, în jurul gâtului. În aceste cazuri, este nevoie de resuscitare cardio-respiratorie, destul de traumatizantă pentru noul născut. Într-un astfel de caz, înainte de resuscitarea cardio-respiratorie, am aplicat „miscările de urgență” din terapia Bowen. După câteva secunde de la aplicare am auzit tipetele copilului, care dovedeau că activitatea pulmonară a fost reluată. Normal că nu a mai fost nevoie de resuscitarea cardio-respiratorie.
3. O altă situație în care am avut rezultate aplicând terapia Bowen, este cea a mamicilor cu sanii „pietrificați” sau cu canalele lactifere infundate. În aceste cazuri am aplicat procedura pentru piept, cu pregătirea prealabilă. După o jumătate de oră de la aplicarea terapiei, sanii au putut fi goliti prin muls, iar după câteva ore, copilul a putut suge fără probleme.
4. Terapia Bowen în timpul sarcinii. La toate gravidele la care, în timpul sarcinii, le-am aplicat procedurile Bowen, am constatat că dispar durerile de spate, de picioare, cedează edemele și se rezolvă problemele de constipație.
5. Terapia Bowen în timpul nașterii. Am constatat că la gravidele care au urmat terapia Bowen în timpul sarcinii, în toate cazurile, contracțiile se succed la

intervale de timp mult mai scurte, fapt ce are ca finalitate o nastere mai rapida decat in cazul celor care nu au urmat terapia. La gravidele care intra in travaliu, daca le aplic „miscarile de urgenta” din terapia Bowen, se produce o diminuare a intensitatii durerii in timpul contractiei. In situatia in care gravida are un col spastic, dupa aplicarea „miscarilor de urgenta”, colul se subtiaza iar dilatarea are loc intr-un timp mai scurt, de circa doua ore. Postnatal, la lauzele cu hemoroizi, daca le-am aplicat procedura perineala, am constatat ca durerea dispare instant iar inflamatiile cedeaza mult mai repede.

Pot sa continui cu multe alte exemple, dar ma rezum la acestea pentru ca nu vreau sa ma lungesc prea mult. Ce am vrut sa evidentiez este faptul ca de cand am devenit terapeut Bowen, activitatea mea profesionala a trecut pe o treapta superioara, iar pentru aceasta trebuie sa-i multumesc d-lui Andrew Zoppos, Instructor Superior si Membru pe Viata al Academiei de Terapie Bowen din Australia, care m-a initiat in terapia Bowen si continua sa o faca .

Cu stima si recunostiinta,

Hategan Maria

Asistent Principal Obstetrica-Ginecologie
Terapeut Bowen