

Chereches, Luana . 0746112634

Am avut o ruptură de humerus, pentru a doua oară, la snowboard. Am fost la spital și am avut o operație, punându-mi-se două tije. După prima fractură am făcut gimnastică medicală și fizioterapie. Acum am primit terapie Bowen de la Vasile Crishina. În prima săptămână nu puteam mișca mâna și aveam dureri și multe vânătăi. Ceram distrusă că trebuia să dau un test la o școală de snowboard în Austria și aveam la dispoziție doar 5 săptămâni. După a treia săptămână am putut mișca ușor mâna și am început antrenamentele. Am constatat că după terapie m-am simțit mult mai bine având rezultate mai rapide.

30.05.2014

Chyl