

Bruxelles

30.06.2016

Către cei interesați,

Mă numesc Gheorghe și acum 4 ani am aflat că am două hernii de disc L4 și L5.

Deja mă gândeam cu stupeoare la operație sau alte tratamente dificile.

Surprins fiind de gravitatea situației am schimbat jobul și am apelat la ajutorul unui kinetoterapeut. Astfel, am reușit să mă ocup de dureri.

În ultimul timp însă, durerea a început să apară.

Cunoscând-o pe Dra Ana Maria Mirea am aflat de această nouă terapie. Recunosc că la început nu eram prea încrezător cu mă poți ajuta, dar m-am gândit, în acel moment, că nu am nimic de pierdut. Astfel, m-am decis să încerc.

După prima sedință nu pot spune că eram conștient, însă m-am gândind că nu trebuie să renunț așa ușor.

După a treia sedință, am început să văd schimbări, acționând și ceva probleme cu somnul; se pare că terapia m-a ajutat mai mult decât mă așteptam, căci deja nu mai aveam așa multe dureri, iar somnul era mult mai de calitate.

Cu trecerea sedințelor, durerea de spate a dispărut și acum dorm mult mai bine și sunt mult mai în formă decât înainte.

Tel: 0032483033108