

Dr. Mihai PECEC

tel. : 0740 087 044 ; e-mail : mihaipecec@gmail.com

fișier: *MP on BowenTherapy 20150225*

data: 2015-02-25

1 / 1

NOTĂ

În atenția: oricui este interesat

Ref la: Efectele terapiei Bowen asupra autorului notei

În cursul perioadei 2008-2014 am suferit 2 intervenții chirurgicale pentru hernii de disc multiple. În regiunea lombară. Rezultatele au fost foarte bune din punct de vedere locomotor, dar mediocre din punct de vedere senzorial, fapt asupra căruia fusesem prevenit de chirurg – practic am rămas cu contractii musculare și dureri cronice lombare și parestezii de-a lungul gambelor și labelor picioarelor; tratate cu miorelaxante, anti-inflamatoare și analgice.

În ciuda acestora, "înțepenirea" dureroasă după șederea prelungită la orizontală sau în poziția așezat a persistat, iar capacitatea de a merge și mai ales aceea de a sta pe loc în picioare fără dureri (și contracturi musculare lombare) mi s-a redus treptat la mai puțin de 100 m și respectiv 20 minute în octombrie 2014, când D-ra Daniela Badea a început să-mi aplice proceduri specifice terapiei Bowen. N.B.: limitarea este datorată și insuficienței ventilatorii de care sufăr și care mă obligă să merg încet.

În urma aplicării terapiei Bowen, la data redactării acestei note "înțepenirea" a scăzut până la dispariție (cu condiția practicării exercițiilor recomandate) și pot merge normal și fără pauze pe distanțe mai mari de 500 m – limita fiind dată acum numai de insuficiența ventilatorie. Am putut renunța complet la medicația miorelaxantă, anti-inflamatorie și analgică.

Mihai Pecec

