

Scrisoare de recomandare

Numele meu este Valentina Dobre si sunt colega de serviciu cu d-na Alina Laura Vasile.

In toamna anului trecut am inceput sa am anumite probleme de sanatate care ma suparau permanent si m-am tot plans colegelor ca imi este rau. **Alina** mi-a povestit despre o metoda alternativa de tratament , terapia Bowen ca fiind o terapie holistica , neinvaziva si care trateaza un spectru larg de afectiuni. Am primit de la ea mai multe pliante pentru a ma informa.

Din luna octombrie 2015 am inceput sa lucrez si pina in prezent am facut aproximativ 23 de sedinte. In urma acestora am observat o imbunatatire a starii generale de sanatate in sensul ca:

1. Iarna trecuta a fost prima iarna din viata mea cand **NU AM RACIT ABSOLUT DELOC**.

2. Am colesterolul crescut pe fond de ereditar dar datorita tratamentului aplicat de Alina am reusit sa-l scadem moderat fara ca eu sa iau alte medicamente sau sa tin un regim special.

3. In luna aprilie a.c. am intampinat o situatie de urgenta :mi-am luxat glezna dreapta , durerile au inceput la serviciu, au fost foarte mari, mi s-a umflat piciorul si nu am mai putut calca pe el. Am anuntat-o **pe Alina** care a venit imediat si a inceput tratamentul .Rezultatul a fost unul foarte bun , astfel ca nu am mai avut nevoie de atela ghipsata propusa de medici si nici nu am luat antiinflamatoare deoarece sunt alergica la ele.Referitor la alergii pot afirma ca in toata aceasta perioada nu am mai avut nici un episod alergic.

4. In ultimul an am intampinat mai multe probleme in plan personal si profesional care m-au coplezit dar datorita tratamentului Bowen aplicat de Alina am avut o stare de bine si energia necesara pentru a trece peste ele. Am putut dormi mai bine , am redus starea de oboseala si de nervozitate, mi-au disparut durerile de cap si de colecist pe care le aveam .

5. De mai mult timp ma supara o spondiliza cervicala pentru care **Alina** mi-a facut terapie pe parcursul acestor luni starea mea s-a emliorat foarte mult si am scapat de dureri.Fac precizarea ca nu am luat alte medicamente in aceasta perioada .

Avand in vedere cele descrie mai sus doresc sa o recomand pe d-na Alina Laura Vasile in demersurile pe care le face pentru perfectionare in aplicarea terapiei Bowen.

Cu deosebita consideratie,

Valentina Dobre

Tel. 0730.505902

e-mail:validobre1@yahoo.com



30.04.2016