

Cluj - Napoca
01.05.2015

Am numere scurte de somn, am 46 de ani și de mai bine de 20 de ani sufăr de insomnie, care se manifestă în special în perioadele de stres de la serviciu. Am încercat diverse tratamente naturiste, apoi cu medicamente, care mi-au fost doar parțial benefice.

La recomandarea unei kolege de la serviciu, în luna ianuarie 2015 am început sesiunile de terapie Bowen. După a 3-a sau a 4-a sesiune am început să mă simt mai bine, mai plină de energie, iar seara adormeam ușor, apoi dormeam aproape neîntrerupt, până dimineața, fără să mai iau pastila de Zolpidem. Am trezirea odihnită și cu o stare mentală optimistă.

De asemenea, am răstignat 2 kg în greutate, eu fiind subponderală, ceea ce a fost, de asemenea, benefic pentru mine.

Aș dori ca în continuare să beneficiaz de terapia Bowen!

Suntumere!

tel. 0742686174

Shirley