

Mărturie

Numele meu este Mirela Moaghen și am 38 de ani.
(0742.13.22.036)

Terapia Bowen m-a ajutat în câteva probleme de sănătate precum răceala, dureri de spate (scolioza), rinita alergică, dureri de cap (sinuzită), lipsa poftei de mâncare. Această terapie are efecte de calmare, relaxare, cu efecte de echilibru și armonie în întreg corpul.

În urma terapiei Bowen m-am simțit eliberată, parcă mult mai ușoară, cu mai multă energie de așumare, aream probleme cu respirația, sforăitul, iar în urma masajului acesta s-au reglat.

M-am simțit extraordinar de bine în urma sesiunilor terapiei Bowen. Corpul meu răspunde mai bine în mai multe situații: nu am mai răcit, am început să beau apă mai multă, ceea ce înainte refuzam pentru mine o problemă de apă nu mă mai doare, nu mai am dureri la nivelul coloanei, mușchii mei sunt mai relaxați.

În ceea ce privește organele interne, problemele mele erau la ficat, rinichi, vezică biliară, intestine, probleme care, de asemenea, s-au diminuat.

Sistemul meu imunitar este mult mai bun, iar lejer de alergii mele, rinita alergică, de asemenea s-au diminuat considerabil.

Este genul de terapie care pe mine personal m-a ajutat și mă ajută enorm de mult, fără să iau tratamente medicamentoase. Tui plouă cât după sesiune sunt relaxată și adorm repede, având un somn

cu adenărat odihnitor.

Terapeutul Bowen, Alexandra Vlaicu, este un om extraordinar, are niște mâini ușoare, cu multă energie pozitivă, vindicătoare. Este o persoană calmă, tonică, care transmite stare de liniște, odihnă, relaxare. Este un terapeut excepțional, iar intervențiile sale prin terapia Bowen, sunt minunate. Aceasta terapie i se potrivește es o mână și este omul potrivit pentru a practica și desfășura acest tip de terapie.

Sunt fericită că această terapie a funcționat pentru problemele mele enunțate anterior.