

Scrisoare

Ma numesc Alexandru Vlad Dimofte, am 29 de ani si am inceput terapia Bowen in 2015. Motivul principal pentru care am apelat la aceasta terapie este pentru ca in luna Martie 2015 am fost diagnosticat cu scleroza multipla recurent remisiva, o boala autoimuna ce afecteaza sistemul nervos.

Deoarece nu exista un tratament specific pentru aceasta afectiune, am cautat o varianta alternativa pentru a tine sub control evolutia bolii, varianta pe care am gasit-o in terapia Bowen. Atunci l-am cunoscut pe Nicu Neacsu, terapeutul meu, i-am prezentat provocarea pe care a acceptat-o fara sa stea pe ganduri si de atunci ne vedem regulat pentru sedintele de terapie.

Pot spune fara indoiala ca terapia Bowen a contribuit in proportii foarte mari la pastrarea starii mele de bine, ca m-a ajutat in momentele in care simptomele bolii se manifestau in mod evident, cu oboseala in picioare, senzatie de arsura la nivelul muschilor coapselor, amorteli, senzatie de "picioare reci". In primul an de la diagnosticare, am avut trei pusee ale bolii (dificultati in mers, ameteli, dureri de cap, afectiuni ale vederii) pentru care a trebuit sa fiu internat in spital si sa urmez tratament simptomatic cu perfuzii. In ultimul an, al doilea de terapie in care am lucrat dupa protocolul de SM al terapiei, nu am mai avut nici un astfel de puseu sever, nici o reactie care sa imi reaminteasca de afectiunea mea. Recent am repetat si un control oftalmologic pentru a vedea daca exista vreo schimbare datorita bolii. Spre surprinderea mea, acest control a prezentat imbunatatiri fata de controlul anterior, imbunatatiri pe care eu personal, le atribui terapiei Bowen.

De asemenea, am observat o imbunatatire clara in ceea ce priveste postura mea. Fiind diagnosticat si cu spondilita anchilopoietica, coloana mea s-a deformat in timp. De cand am inceput terapia Bowen, am observat efecte clare, vizibile asupra posturii, a coloanei vertebrale. Spatele meu s-a indreptat vizibil, fapt confirmat de persoanele de langa mine, ceea ce ma bucura enorm.

Pot spune ca terapia Bowen este foarte puternica, ca efectele ei, desi nu au fost chiar imediate, sunt vizibile si concrete si ca starea de bine si conditia mea generala s-au imbunatatit considerabil de cand am inceput.

Alexandru Vlad Dimofte

0755760580

