

## RECOMANDARE BOWEN

Ma numesc Talida Epure si am 36 de ani. De cativa ani incepusem sa am dureri cervicale puternice, fiind diagnosticata cu spondiloza cervicala. In ultimul timp, data fiind situatia solicitanta de la birou aveam migrene foarte dese, stari de agitate si nervozitate, dureri in piept.

Am auzit de terapia Bowen, de la dna Alina Vasile si am fost de acord sa incepem impreuna o serie de terapii Bowen.

In cursul sedintelor de terapie simteam corpul cum raspunde la tratament, avand mai multe reactii. Dupa terminarea sedintei de terapie simteam o relaxarea profunda in corp, o stare de bine, iar durerile de cap si ceafa dispareau foarte repede. Dupa o serie de terapii Bowen, migrenele mi-au disparut cat si durerile cervicale, fiind mult mai relaxata, mai detasata, un somn linistit noaptea.

In luna iunie am avut o situatie de urgenta, m-am trezit cu piciorul drept blocat, resimtand dureri puternice in picior, schiopatand in timpul mersului. Am mers in acea dimineata si am primit terapie Bowen si pe loc am simtit cum piciorul s-a deblocat, tot corpul lucra, iar de a doua zi nu am mai resimtit durere in picior.

Recomand cu incredere terapia Bowen, deoarece pentru mine experienta cu terapia Bowen, a insemnat imbunatatirea calitatea vietii, obtinerea unei stari de relaxare profunde, abordarea situatiilor mult mai detasata si cel mai important lucru l-a reprezentat renuntarea la medicamentele pe care le luam pentru dureri.

Talida Epure 0722.525.459

10 Iunie 2016

