

cu numele Raluca Hreinic, are 45 de ani și sunt
artist plastic, profesor în Iași.

Încă din primele zile ale anului 2014 am constatat
aparitia unor probleme importante la nivelul gleznelor
care nu puteau fi asociate cu starea de oboseală sau
dieta alimentară. Senzația de greutate în picioare, precum
și aspectul de "pernute" în care, la apăsare se formau
gripite, m-au determinat să discut cu prietena mea,
Anamaria Gheorghiu despre care știam că urma să
cursuri de formare în terapia Bowen și de la care
aflasem despre beneficiile acestei metode de tratament.

În perioada aprilie-mai, d-na Anamaria Gheorghiu
mi-a făcut 6 sedințe Bowen. De la început
mi-au fost explicate cu răbdare modul de lucru
în ce constă terapia și modul în care funcționează.
Am simțit cu exactitate ce proceduri au fost aplicate
dar am constatat imediat efectele benefice: relaxare
mai bună (tratamentul s-a desfășurat într-o perioadă
de solicitantă pentru mine, în care deja acumulasem
oboseală și stres), precum și creșterea calității somnului.
De asemenea, după cea de a doua sedință
m-am simțit mai energică pe întreaga perioadă
zilnică, menținându-mi nivelul somnului de după-amiază.

Am avut un moment de îndoielă, văzând că
gleznelor îmi rămân umflabile, chiar după sedințele
efective, însă d-na Gheorghiu mă încurajă să

prin beneficiile tratamentului care actonează și în
timpul mai îndelungat. Datorită programului aglo-
merat prin care am trecut, am fost nevoită să
întrerup tratamentul, însă, am constatat adu-
ră-mul spărilor preferenței mele: glicemii mi s-au
desumflat complet și nu mai prezintă surse de
retenție de apă în corp, deși nu am încercat alte
tratamente și nu am schimbat nimic în alimen-
tație sau modul de viață.

Am convingerea că procedurile Bowen aplicate de
d-na Georgetina Anamaria sunt cele care mi-au
ajutat cu adevărat.

Amine

08.07.2017

Tel: 0766/712.340

Mail: ralucahreneac@yahoo.com