

Declarație,

clă numărul Clăna Elena Carmen, din 38 ani
din Piața Școlii, Jud. Cluj și sunt poartătoare
de un certificat de diagnostic - terapeutic Bowen.

Am început terapia la începutul lunii
decembrie 2009 când mă aflu într-o stare destul
de proastă - depresivă, mare anxietate și alte
probleme de sănătate: hipertensiune, tensiune, stres,
amigdalită, dureri la piept, dureri de cap, apneea
etc. Am avut norocul să primesc această
informație, cu privire la terapia Bowen, și
m-am gândit să trebuie să încerc.

După prima sesiune am început să mă
schimb în cele mai bune puncte din viață:
stres, somn, psihic. Mult, mult speranță am
devenit vizibile și pentru persoanele din
jurul meu. Devenisem mult mai luminosă
la față și mai liniștită în gânduri și
comportament.

Pe concluzie, mai sunt foarte bine
în sensul că sunt odihniți, nu mai am
durări de cap, durerile "nu mă mai strânge
de gât", spondiloză cu mai mici alterări
plepale (cred că aveau noduli pustuloși
prezenta în urma unei podoglofii) nu mai
doare, iar cel mai important lucru este că
acum am un psihic liniștit și echilibrat.

Drept urmare, m-am hotărât să urmez
cursurile de învățare a acestei terapii.

Pentru asta mulțumesc persoanei care
mi-a indicat această terapie și al-unei
Mălina Ghosghita, care este o profesionistă
și practică această meserie cu mult știință
de răspundere.

tel: 0745/639485

10.06.2010

