

Ma numesc Alexandra si am 33 de ani.

De 10 ani am dureri menstruale care ma tin la pat pentru o zi. Impreuna cu foarte mult stres acumulat in ultimii 3 ani, cand am lucrat mult la calculator si stau mult timp pe scaun, am ajuns sa nu ma simt foarte bine. Asa am ajuns la primele mele tratamente.

De cand am inceput sa fac tratament Bowen am reusit sa imi rezolv aceste probleme si mai mult, sa imi schimb stilul de a lucra si de a trai chiar. Am invatat sa imi mentin coloana dreapta, sa am grija sa imi fie ambele parti ale corpului echilibrat si sa nu mai stau atat de mult pe scaun. Foarte multe din dureri au disparut si simt ca mi s-a aliniat coloana vertebrala. De asemenea, durerile menstruale s-au redus si am ajuns sa ma simt mult mai bine, incat uneori pot face chiar sport in zilele de menstruatie.

Mulumesc foarte mult.

Cu stima,

Alexandra



0364-103997