

Ușa numesc Ligeia Iguat, Am două fetițe: Teodora de 3 ani și 5 luni și Sofia de un an și 5 luni.

În timpul celei de-a doua sarcini, în luna a noua, am avut dureri foarte mari de spate, insuportabile. Mă reușeam să mă întorc în pat nici măcar de pe o parte pe spate. Am apelat la terapeutul Călin Cifor din Cluj-Napoca. La două zile după prima sedință am realizat că nu mai am probleme la spate, uitasem de ele și mă simțeam foarte bine. După două săptămâni mi s-au umflat picioarele și nu mai reușeam să mă înalț. Din nou am mers la tratament. La sfârșitul tratamentului când am coborât de pe pat mi s-a desumflat picioarele.

În momentul declanșării travaliului am avut contracții neregulate la 2-3 ore fără să mi se rupă membranele. Călin Cifor, terapeut Bowen, mi-a făcut pregătirea pentru naștere prin terapie Bowen și imediat s-au reglat contracțiile la 6 minute, după o jumătate de oră la 5 minute și apoi în 3 ore am născut fără probleme: fără epiziotomie, aproape fără dureri, surprinzând personalul medical de la spital care mă întreba dacă „am contracții dureroase, de ce nu urli?” Presupun că la prima naștere am avut un travaliu de 16 ore, necunoscând încă terapia Bowen, iar nașterea în sine a fost mult mai grea și mi s-a făcut epiziotomie.

Sofia este și ea un bebeluș Bowen, crește frumoasă și armonios, este o mare mămică și este plină de viață. Mulțumesc terapeutului Călin Cifor care mi-a arătat puterea acestei terapii!

Ligeia Iguat, mamă, actualmente și terapeut Bowen  
0740-830749