

Am numese Rusu Elena sunt din Iași, și am urmat  
terapia Bowen eu dna Dr. Hristor Getta, desi' sceptica din  
fire nu prea am crezut ca va da rezultate. In urma eu  
aprox. 10 ani am fost diagnosticata cu hernie de disc L4-L5  
și atunci am fost fizioterapie clasica. eu-am simtit  
bine dar in vara anului 2009 am anelilat și mi' mai  
mai puteam misca in nici un fel. Am fost xzuli de  
Ketoprofen și spatel mi-a trecut dar acum aveam dureri  
groaznice la solduri și genunchi spate. Atunci a intervenit  
dna Dr. Hristor, fiina medicul meu de familie și mi-a  
povestit de terapia Bowen. Chiar nu am crezut ca niste  
atingeri usoare dar precise pe punctele care ma durau  
aveau sa mi' faca atata bine. Practic dna Dr. Hristor  
m-a intins pe un pat eu fata in jos și mi-a fost  
niste miscari cu mana, in niste puncte in dreptul și  
stanga coloanei (a miscat puțin muschii și eu de lângă  
coloana in spre coloana erez, in pozitia lor initiala, in  
in care ma puneam sa inspir și sa expir) Intre miscari  
pe diferitele puncte facea pauze. Totul dura aprox 30-40  
dupa care m-a ajutat sa ma ridic de pe pat. Ca in  
asta ecvita o sedinta. Dupa prima sedinta nu am  
simtit mare lucru și incepeam sa fiu minerejozore.  
dar dupa a 2-a sedinta nu ma mai durau soldul  
și genunchi. Pe un progres aveam in vedere ca nu puteam

să mă sprijin pe ael păror. După devenea interesant pentru mine și familie totodată. După a 3-a sedință respectiv a 3-a sesiune de terapie nu mă mai dor soldurile nici un fel. Rezultatul este spectaculos având în vedere că nu este nici acupunctură și nici masaj doar niște simple atingeri pe locurile precise. Eu am urmat 3 sedințe în total pentru că d-na dr. Luster mi-a spus că este suficient, timp în care trebuia să am un 6 pachete de apă pe zi, și să mai așteptăm progresa. Prin urmare tehnica să fie atentă în continuare și să mă potjese la indicat. Pentru mine a fost o experiență nouă și nu mi pare că eu am încreștat, nu am avut nimic de pierdut doar mi-au redobândit mobilitatea și statură. Mulțumesc d-nei dr. Luster Getta pentru că a fost dispusă să mă ajute benevol, să scap de acele dureri

Telef: 0753539812

Rusu Elena

