

25 martie 2008

Tel. 0741-040057

Ma numesc Ioana Tabacaru si am 47 de ani. Cand m-am hotarat sa folosesc terapia Bowman aveam o multitudine de "hibe", in special pe sistemul osos: spondiloza cervicala cu gat intepenit, dureri frecvente de cap, inceput de artroza cu dureri acute de articulatii (**toate** articulatiile) intepenite, "ruginite", umar extrem de dureros, pana in varful degetelor, in special noaptea, senzatie de picior rece si umed. Terapia am inceput-o la sfarsitul lunii septembrie 2007, iar dupa primele 2 sedinte mi-am putut rasuci gatul sa ma uit peste umar, fara sa-mi pocneasca "ceva". Dupa alte 2-3 mi-au disparut intepaturile si durerile ascutite din articulatii, putand alerga cu usurinta dupa tramvaiul care mereu ajunge inaintea mea in statie.

In momentul de fata, dupa aproximativ 16 sedinte terapeutice, imi simt oasele ca la 30de ani, cand inca mai faceam sport de performanta. Durerile articulare au disparut, nu-mi vine sa cred, senzatia este teribila, parca am slabit 10kg! Umarul nu ma mai doare atat de tare, adica il simt mai greu, in rest... pot chiar sa ma joc cu mingea si sa sar, fara durere... e grozav!

Senzatia de picior umed a disparut, iar cea de greutate s-a diminuat apreciabil.

Mi s-a reglat tranzitul intestinal, am scapat de balonari, asta in urma respectarii acelor, minime as spune eu, indicatii ale terapeutului, de dupa terapie.

Sechelele mele sunt vechi si "adanci", insa am rabdare si incredere ca se vor rezolva. Va recomand cu caldura terapia, nu este dureroasa ca reflexoterapia sau masajul (le-am experimentat), nu presupune ace, ca acupunctura (pentru cei care se tem de ace), nu trebuie decat sa stai relaxat (cunosc pacienti care chiar au adormit) si sa-i permiti terapeutului sa-ti faca bine. Si mai ales sa aveti rabdare!

