

Am simțit efecte de la primele sedințe de Bowen. În primele zile de după sedințe mă simțeam ca și cum corpul meu își cere drepturile: să stau mai drept cu spatele, să nu sed așa mult.

Sedințele de Bowen au fost pentru mine un adevărat răsfăț: m-au relaxat enorm și eram fericită pentru că știu că astfel corpul meu poate lucra. Pe toată perioada m-am simțit mult mai energică, mai optimistă mai plină de viață.

Durerile lombare au încetat, nervul sciatic s-a liniștit iar la umăr am observat îmbunătățiri considerabile. Acum îmi dau seama că au dispărut și durerile de la umăr, fără să realizez când amme s-a întâmplat (când am terminat sedințele mai aveau un disconfort în unele pozitii)

Ți mulțumesc foarte mult pentru că ai avut grija de mine.

Data

24.02.2015

Semnătura

Cosma Borana

0743 158453

