

Mă numesc M.T., am 37 ani și sunt din Iași. În urmă cu un an am fost diagnosticat cu hernie de disc cervicală (C₃-C₄ și C₅-C₆). Am urmat mai multe tratamente, precum medicația antiinflamatoare, fizioterapia, kinetoterapia sau masajul, dar none au dat rezultate multumitoare.

Cu ceva timp în urmă, prin intermediul unei emisiuni TV la care era invitată doamna psiholog Nicolina Gheorghită, am aflat de tehnica terapeutică Bowen. M-am informat o vreme, după care m-am decis să apelez la această terapie.

Acum sunt la a 8-a sedință și rezultatele sunt semnificative. Mai precis, durerile au cedat aproape total, tensiunile musculare din zona gâtului (pe care înainte le simțeam în permanență) s-au estompat, iar mobilitatea mișcărilor mi-a crescut. De asemenea, constat și o îmbunătățire a circulației periferice de la nivelul mâinilor. În plus, am o stare psihică mai bună, în urma sedințelor de tratament simțind o stare de relaxare, de ușurare.

Voi continua să urmez această terapie și în viitor, fiind acum convins de efectele ei benefice.

În final, doresc săi multumesc doamnei psiholog Nicolina Gheorghită pentru ajutorul acordat.

Iași, 18 mai 2012

Mănu

046916512