

Buna ziua. Ma numesc Ruxandra Baci, am 17 ani, eleva.

Am auzit de terapia Bowen de la un coleg de scoala si am hotarat sa incerc si eu pentru problemele mele de sanatate, respectiv acnee severa la nivelul fetei si spatelui, sindrom premenstrual, stres si stare de nervozitate legate in principal de scoala.

Am rugat-o pe dna. terapeut Ioana Aniculaese sa ma ajute si am inceput sedintele de terapie. Inca din timpul primei sedinte am simtit o stare profunda de relaxare si bine. Dupa prima sedinta, m-am simtit foarte relaxata si vesela. Mi s-a imbunatatit somnul, in zilele care au urmat am fost foarte odihnita la scoala.

Am continuat sedintele si dupa a treia sedinta, am inceput sa observ ca tenul meu incepe sa se curate, roseata se estompeaza si fata arata mult mai luminoasa. De asemenea, si spatele a inceput sa se curate de cosuri, au ramas cicatricile care se vindeca cu timpul. Dupa a 6a sedinta, fata mea se curatase in proportie de aproximativ 80%!!

La urmatoarea menstruatie, am observat ca mi s-au atenuat si simptomele premenstruale (durerei de burta, de spate, tensiune la nivelul sanilor), a disparut chiar si starea de nervozitate si agitatie. Somnul mi s-a imbunatatit considerabil, este mult mai odihnitor si ma trezesc fara prea mari eforturi.

Ma bucur mult ca am inceput terapia Bowen, ma simt mult mai bine si zambesc mai mult! O sa continuu sedintele cu incredere.

Va multumesc,

Ruxi,

0751141666

