

Viața mea și Terapia Bowen

Într-o discuție cu un prieten, am realizat că de vreo cinci ani nu l-am mai întrebat pe Dumnezeu în momentele mele cu El - "Doamne, care e rostul, menirea, sensul?"
Ce s-a întâmplat acum cinci ani? Am descoperit Terapia Bowen, pacient fiind, și de atunci TOTUL s-a schimbat.

De patru ani am un sentiment sublim că sunt pe CALE, pe calea cea mai potrivită sufletului și întregii mele ființe. Acum patru ani am ales să ascult VOCEA micuță din sufletul meu: câtă îndrăzneală! După ani de școală, facultăți și mastere, joburi sigure și bine plătite... îndrăzneam să merg către habar nu aveam unde... simțeam doar că trebuie să urmez ce-mi spunea inima!

M-am îndrăgostit de această tehnică pentru că în fiecare ședință ești tratat ca un întreg, ca un sistem, din vârful firului de păr până la cea mai îndepărtată și profundă celulă a corpului tău; pentru că în fiecare ședință este ca și cum ai merge la toți și cei mai buni medici dintr-un spital, la toate disciplinele medicale, și ai primi consultație și tratament, fără efecte adverse și antagonice; pentru că organismul își găsește calea pentru a-și restabili singur echilibrul optim în ritmul lui, cu răbdare și delicatețe.

Intenția cu care am pornit pe drumul Terapiei Bowen a fost să fac performanță.

Când mă uit în urmă, nu știu nici eu de unde am avut atâta putere și energie – ore întregi de studiu și practică, sute de oameni cărora le-am vorbit și pe care i-am atins cu mișcările delicate ale Terapiei Bowen!

Un sentiment imens de recunoștință, până la cer și înapoi, mă cuprinde când practic această tehnică, când aplic mișcările pe semenii mei, știind că acea persoană, după ce pleacă de la mine, nu va mai fi niciodată așa cum a venit, odată ce medicul interior / matricea originară a fost activată.

Terapia Bowen a fost doar butonul START al devenirii mele. Am crescut și m-am maturizat enorm. Le sunt recunoscătoare lui Andrew Zoppos și lui Carmen Sopon pentru tot ce am modelat de la ei: de la tehnica în sine la ținută, profesionalism, termeni de specialitate, vocabular, mod de predare... Am fost una dintre cursantele care scria foarte mult, aproape tot... Ce am luat în notițele mele de la Andrew și Carmen – dincolo de explicațiile concrete ale procedurilor? Un pic din mintea și sufletul lor, poveștile lui Andrew, cazurile lui, cum a interpretat / gândit când a ales o procedură în locul alteia etc. Am senzația că îi port în mine pe acești doi maeștri. Deseori când pun mâna pe un pacient îi aud vocea lui Andrew în urechi "lent și cu dragoste!"

Am citit de curând că atâta timp cât suntem în viață avem două lucruri de făcut: să fim fericiți și să fim de folos. E minunat să vezi zâmbetul și luminițele din ochii oamenilor strălucind din nou pe chipurile lor frumoase, să-i admiri cum își ridică iar privirea spre cer și pleacă bucuroși, reintegrați armonios în cursul miraculos al Vieții.

Închei cu infinită recunoștință și dragoste trimise către Andrew Zoppos și Carmen Sopon – profesorii mei dragi, de la care am învățat această minunată tehnică!

Terapeut Bowen - nivel master – Adina Achirei – Iași