


Mărturie Bowen

Mă numesc Alina Teder, am 51 de ani
& lucrez ca psiholog clinician la INSP București,
CRSP Cluj. În luna ianuarie 2019 am început
să am insomnii și bufeuri cauzate de menopauză.
Aveam nopți în care dormeam 1-2 ore înrapte,
bufeurile te arcau atât uraptea cât și
Zisa. Din cauza lipsei somnului devenisem
f. obosită, irascibilă, nu mă puteam concentra
& eram aproape nefuncțională.

Am contactat-o pe Claudia Boyse, terapeut
Bowen, solicitându-i ajutorul. După prima
sedință am reușit să dorm 4 ore înrapte,
după 5 sedințe somnul mi s-a restabilit în
totalitate și mi-am putut relua activitățile
 zilnice. La sfârșitul a 7 sedințe au dispărut
& celelalte simptome ale menopauzei, bufeurile,
durerile de sâni și de ovare.

În prezent continui sedințele pentru dureri
de umăr și spate. După 2 sedințe durerile
de spate au dispărut iar cele de umăr s-au
ameliorat! Multe mulțumiri Claudiei, pe
care o recomand cu căldură și recunoștință!

Alina Teder
078.46.1.64.66. 

Cluj Napoca
29.05.2019