

MĂRTURIE

Numele meu este Camelia Beldica și am 55 ani.

În aprilie 2019 am aflat întâmplător (sau nu) că Dana Cernat este terapeuta Bowen. Pentru că mai avusesem o experiență anterioară în tratarea unei dureri la umăr prin Terapie Bowen, am rugat-o pe Dana să mă ajute să tin sub control artroza pe care o am la gleznă de ani buni și artrita de care tocmai aflasem. Bineînțeles că, după ce am început terapia, pe lângă efectele benefice ale acesteia pe care le-am simțit după primele întâlniri, am descoperit în Dana un prieten. Prezenta ei delicată, pozitivă, atentă la detalii, capacitatea de ascultare activă și dedicarea de a vindeca nu doar trupul, ci și spiritul mi-au oferit starea de bine de care aveam nevoie pentru a-mi învinge temerile și m-au ajutat să capăt încrederea în capacitatea corpului meu de a se vindeca.

Anul acesta mi-a tratat și alergiile la ambrosie și, ca urmare, am fost mult mai puțin afectată decât în anii trecuți.

Apreciez la Dana bucuria cu care vine la fiecare întâlnire și dorința de a-și îmbunătăți abilitățile.

Pentru că am fost foarte mulțumită de această colaborare, am recomandat-o pe Dana și cunoscuților, iar eu voi apela în continuare la ajutorul ei ori de câte ori voi avea nevoie.

28.09.2020

Ally