

Experiența mea în cadrul sedintelor de Terapie Bowen

La prima m-am dus „în joacă” - să
vad ce înseamnă Terapie Bowen. Nu pot
să spun că după această sedință am
simțit nicio schimbare.

A urmat o pauză, destul de mare, apoi
am încercat din nou deși... nu stiam
pace sa ma astept.

Dupa aproximativ 5 sedinte, am
realizat schimbarea: îmi regăsisem
încrederea în mine, starea de
bine și de echilibru, care îmi lipseau
de foarte mult timp și odata cu ele,
toate lucrurile au început să se așeze
la locul lor.


Am simțit că se poate trăi și altfel
fără anxietate, fără atacuri de
panică, ci cu calm liniște, stare
de bine, încredere în propria
persoană și gânduri pozitive.

Acum urmez un protocol pentru
Tiroidita autoimuna - voi scrie
despre experienta la momentul in
care voi vedea si simt rezultate.

In ceea ce priveste terapeutul,
Prima recomandare, pot sa spun ca
este o persoana ce pune foarte
mult suflet in ceea ce face, are
multa energie pozitiva si este o
profesionista.

cred in ea si in ceea ce-mi
recomandă, mai ales ca este un
om ce are in spate o cariera
in lumea medicala.

Data
30.10.2019

Fincan Tichoula


Tel: 0740 270071