

Marturie Terapia Bowen -terapeut Carolina Dumitriu

Ma numesc Hirsu Mihaela, am 51 ani si sunt beneficiara sedintelor de terapie Bowen la cabinetul Carolinei Dumitriu , venind in mai multe randuri de-a lungul anilor (din 2018), in functie de probleme.

Prima data cand am venit, a fost pentru dureri in zona pieptului si in spate, respiram destul de greu. Ulterior dupa o raceala mai „zdravana” am aflat ca am un astm bronsic iar aerul pe care il primeau plamanii mei era in proportie de 65% si asa a inceput Carolina sa lucrez intens pe aceasta zona. In urma aplicarii terapiei Bowen si a recomadarilor privind alimentatia cat si a practicarii anumitor exercitii fizice , durerile de spate si starea depresiva au disparut iar confortul respirator s-a imbunatatit semnificativ ,plamanii ajungand sa primeasca aer in proportie de 83%.

In timpul sedintelor, am invatat de la Carolina sa fiu constienta de corpul meu , de posturile gresite, de miscarile agresive si de obiceiurile paguboase prin care ajungem sa ne imbolnavim si sa corectez toate acestea.




Un alt episod care a fost tratat cu terapia Bowen a fost pe parte emotionala ,am aflat ca tatal meu este bolnav ,suferea de cancer,iar Carolina care iubeste viata si practica terapia Bowen cu profesionalismul si onestitatea ei m-a ajutat sa trec peste acest episod atat de delicat.

Stilul de viata in care traiesc si muncesc este unul care supune corpul, mentalul , psihicul si emotionalul la efort foarte mare, de multe ori la limita epuizarii si lucrul acesta mi-a adus diverse somatizari, dar terapia a rezolvat pe rand diversele probleme punctuale pentru care m-am intors de fiecare data aici.

In momentul de fata am o stare buna de sanatate, nu mai „tipa” nimic intr-un mod aparte, dar prefer sa mai vin, deoarece relaxarea si micile „ajustari” pe care le fac de cate ori mi se pare ca as avea vreun disconfort, ma ajuta sa am disponibilitatea fizica si psihica necesare solicitarilor pe care le am de foarte mult timp si pot sa duc acest efort ramanand intr-o stare buna. Cel mai mult ma bucura ca nu mai trebuie sa inghit suplimente si medicamente pentru diverse dureri, ca racelile raman intr-un stadiu de „incercare ” de raceala, fara toata desfasurarea specifica, imi dau seama mai repede de ce e in neregula cu mine si pot sa intervin cu terapia de la inceput, asa incat nu mai ajung la agravarea simptomelor.

Am testat terapia aceasta de atatea ori si niciodata nu am ramas fara rezultat, pentru ca ajuta si mobilizeaza intreg organismul pentru vindecare, incat pot sa spun ca e partenerul meu de drum lung pentru mentinerea unei stari bune de viata, iar Carolina este asa de implicata in rezolvarea problemelor cu care vin oamenii , incat stiu sigur ca va aborda cu atentie si din toate partile o situatie, pentru a alege cele mai potrivite proceduri si pentru a obtine rezultate bune in cel t mai scurt timp. Iar rezultatele vin.

Acesta este si motivul pentru care recomand cu toata increderea atat terapia, cat si terapeutul Carolina Dumitriu.

Te imbratisez cu drag si cu iubire, Carolina!   

0745 118 599

