

Numele meu este L. O.

sunt din Arad și am 52 de ani
sunt hipertensiv!

În urmă cu patru ani au început să-mi
amortească mâinile până la coate, nu pu-
team să mă alimentez cum trebuie. Trenti-
onez că lucrez ca bucatar de treizeci de ani.
Înca îmi solicită foarte mult mâinile, în spe-
cial mîna dreaptă.

Am fost la consult la neurolog, la fizi-
oterapie, am făcut investigații (RX și RMN)
și analize de laborator. RMN a pîs în
evidență: Cervicopati la C₅-C₆, mai exprimat
la C₆ cu afectare radiculară bilaterală.

Am urmat tratament de la neurologie, am făcut
sedințe de fizioterapie. Rezultat „zero”

Am auzit despre terapia Bowen și m-am
gîndit să încerc și asta. Am început cu Alina
Marilena Cițuas:

La început am fost neîncredătoare, dar după
patru două săptămîni au început să apară progrese.
Mîinile au început să se dezumortească
treptat, nu mai am parestezii, sunt mult mai
calmă, nu mă mai enervez pentru orice.

Actualmente mîinile nu-mi mai amortează,
decît 1-2 ori pe lună și doar vîrfurile degetelor.
M-am decis să continui terapia pentru între-
ținere.

20 XII 2018

LO

tel 0749344203