

Întâlnirea cu terapia Bowen a avut un impact foarte mare asupra mea. Am intrat în cabinet cu pietre la rinichi, cu o colică renală care mă deranja și se activa constant. În plus, aveam momente de congestionare emoțională de la probleme mai vechi care ieșeau la suprafață uneori și îmi tulburau apele interioare. Terapeuta mi-a explicat ce înseamnă intervenția Bowen și cum va lucra direct cu mine. Presările ușoare în diferite părți ale corpului au declanșat vibrații fine în corpul meu. Uneori o apăsare la genunchi îmi declanșa un val de senzații fine până la cap. Mi-am lăsat corpul să simtă efectele fiecărei presări. Și cred că asta a contat. După fiecare ședință de terapie mă linișteam și tulburările emoționale se diluau. Fără să știu când, durerile renale au dispărut. Wow! Ups! „Asta e super-bun!”, mi-am zis. Senzația de bine de pe patul din cabinet s-a extins și în zilele următoare. Deși știam și simțeam că Terapia Bowen mă restabilește fizic și emoțional, rezultatul mi-a dat o încredere mult mai mare în această procedură. Cred că rezultatul foarte bun al terapiei are nevoie de cel puțin două ingrediente: cunoașterea foarte bună a procedurii și terapeutul/terapeuta. Jumătate din starea de bine și încrederea că problemele mele se rezolvă mi le-a dat terapeuta mea – Oana. Ea poate vindeca doar prin entuziasmul și prezența ei. Dacă ai norocul să mai intri și în cabinet cu siguranță nu vei pleca „cu mâna goală”. Periodic mă întorc la Bowen cu Oana Trofin pentru că vindecarea are pentru mine multe fațete. Acum procedura Bowen – Oana face parte din viața mea. Mulțumesc, Oana Trofin!

Liviu Măgurianu,

0723 271 605

