

În urma nașterii am făcut un episod de  
depresie post-partum și am apelat la terapia Bowen  
în speranța că mi se va îmbunătăți starea psihică.

Am observat pe timpul fazei zădărnice că  
mă relaxez foarte mult (deseori m-a luat și o  
stare de somnolență) și noaptea (în limita posibilității  
cu fetita mea) mi-am odihnit mai bine. Au fost  
zădărnice în urma cărora ori am avut dureri de cap,  
stări de amețală, stări de somnolență, sau chiar crize  
inexplicabile de plâns. Însă, a doua zi mă simțeam  
psihic, parca eliberată și făc, mult mai energică.  
Am reușit să ies, pe cât posibil, mai mult din casă  
și să mă întâlnesc cu păterele mele, și chiar să mă  
îmborie la școala de șoferi.

Deși, în med special, Coamen a lucrat la mine cu  
depresia, au fost zădărnice în ceea ce privește procedurile  
și pentru durerile de spate și de cap. 6 data, chiar  
am suferit întepemita de spate (aseam o durere ascuțită  
din zona lombosacrală în picioare și nu puteam sta dreaptă)  
și deși luasem Mydocalm, Vimovo, nu s-a făcut  
efectul. După zădărnicele Bowen am reușit să stau dreaptă  
și durerea s-a ameliorat. Alta dată am avut o  
durere de cap acută, și ca fel luasem diuretice  
pastile pentru durerea de cap și nu mi trecea. După  
Bowen nu m-a mai durut capul, ca și cum se  
eliberase tensiunea.

Când fetita mea avea aproximativ 8 luni,  
era răcită, avea mucișori și tuse plină.

În urma zecimții Berwen, a doua zi nu mi  
așa mucigări (începuse masul să i se elibereze de  
mucosități) și s-a odihnit mai bine noaptea.

De fiecare dată când răcea, așa mucigări, tuse  
sacă / plămâ, a făcut Berwen și a doua zi starea ei  
de sănătate se ameliora, se odihnea bine noaptea.

Am observat că în timpul zecimțelor, se relaxează  
foarte mult și stă liniștită cât timp i se fac mișcările.

ROZULESCU SIMONA-ANDREEA, 32 ANI

0743438924