

## Mortuarie,

Mă numesc C.S am 66 de ani, locuiesc la țară după ieșirea la pensie.

Am apelat la această terapie, deoarece după ieșirea la pensie au început să apară mai multe probleme de sănătate. Au început să mă doară genunchi, soldul stâng, noaptea aveam căreei la picioare. Menționez că sunt și un pic supraponderală.

În ultimul timp mă deplasam cu ajutorul bastonului, din cauza durerilor mari.

Noaptea nu mă puteam odihni bine, mă trezesc din cauza durerilor, mă ungeam cu diferite creme, care pe parcursul a 2-3 ore își făceau efectul. Când aveam dureri mari luam algocalmin, sau alte medicamente contra durerilor care mă calmau o perioadă de timp.

Am auzit de terapia Bowen cu mult timp înainte de la sora mea care și-a rezolvat unele probleme, dar eu eram sceptică, însă în vara aceasta am ajuns la disperare, văzând că nu mai puteam să mă deplasez fără ajutorul bastonului.

Am început sesiunile în luna iulie, în timpul sesiunilor, încă de la prima sesiune am simțit niște furnicături în diferite părți ale corpului, apoi o relaxare profundă de adormean pe masa de masaj.

După terapie a doua zi mă simteam bine, însă durerile apăreau iarăși.

Am discutat cu d-na terapeut Costandel și mi-a explicat că deoarece durerile sunt vechi o să dureze un timp până încep să se vadă rezultate, procesul este mai lent.

Am avut încredere și bine am făcut.

După două luni, am început să mă simt din ce în ce mai bine, în primul rând nu am mai avut căreei noaptea, am început să mă odihnesc mai bine, nu mă mai trezesc durerile, nu mai trebuia să mă mai înghit medicamente și încet, încet nici nu mai folosesc unguente.

Acum merg fără ajutorul bastonului și urc și cobor scările mai ușor.

Mulumesc mult d-nei terapeut Costandel și terapiei Bowen pentru ajutorul dat, o să îndrum și alte persoane să încerce această terapie, că nu au nimic de pierdut.

Mii de mulțumiri

C. Ștefania

0740 090 595