

Mă numesc Elena vârsta 57 ani, diagnosticată cu osteoporoză de 9 ani, artrită și hipotireoidism. Am început tratamentul la începutul lunii februarie cu Ana-Maria Popescu, de la începutul tratamentului aveam dureri de glezne și laba piciorului.

Deși primele sedințe durabile au cedat și m-am simțit tot mai bine. După am avut dureri în zona sinurilor iar după două sedințe de terapie Baum, durerile au dispărut.

Chiar și durerile de spate au dispărut, și am putut să mă dau jos din pat cu ușurință.

La momentul actual mă simt bine, nu mai am probleme cu întoarcerea în pat în timpul nopții și dorm foarte bine. Trebuie să mă mai trezesc și să nu pot dormi.

Acum am luat o pauză iar la iarnă aș vrea să mă merg la câteva sedințe pentru întreținere.