

Mărturie

Mă numesc Adina Elena Z. și am 51 de ani. Motivul pentru care am apelat la terapia Bowen a fost durerea intensă din zona lombară și a șoldului stâng precum și amorțeala / arsura resimțită intens pe partea exterioară și anterioară a coapsei stângi. Pășeam cu greutate din cauza durerii și nu puteam să mă aplec pentru a mă încălta.

Încă înainte de a efectua un RMN la coloană pentru a vedea exact ce fel de afecțiune există și unde anume, am auzit de terapia Bowen de la o colegă de servici și de d-na Ioana Mistra de la soțul meu, care lucrează la aceeași companie cu dumneaei.

După primele două ședințe am reușit să mă aplec mult mai bine și chiar să-mi închid fermoarul la cizmulite. Treptat, după circa cinci-șase ședințe, a dispărut și amorțeala de pe pielea coapsei și durerea din șoldul stâng.

Am reluat antrenamentele de cycling de la sală și pot spune că mă simt chiar mai bine decât înainte de episodul de sciatică.

Între timp am făcut RMN-ul cu substanță de contrast și rezultatul a fost că am hernie de disc la nivelul L2-L3 de 12mm.

Terapia Bowen m-a ajutat să-mi reiau activitățile zilnice normale și au făcut să dispară durerea fără nici un alt tratament medicamentos sau de alta natură.

Recomand cu multă căldură terapia Bowen și pe d-na Ioana Mistra, ale cărei mâini au făcut adevărate minuni.

ZAMFIR ADINA, tel. 0726-374923.

10.02.2020

Zamfir ✓